TED Atakent Koleji Esenyurt Kampüsü

Yemek Menüsü - Kasım 2026

Ortaokul ve Lise

2 Kasım Pazartesi

KAHVALTI
SUSAMLI POĞAÇA, SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
NANELİ YOĞURT ÇORBA
KAŞARLI KÖFTE/PATATES PÜRESİ
ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
VJ.ISPANAK GRATEN
AYVA KOMPOSTO

SALATA BÜFE
MEVSİM SALATA, CİN BİBER TURŞU,
ZY. BARBUNYA PİLAKİ,
YOĞURTLU KEREVİZ

İKİNDİ
ÇITIR BÖREK

3 Kasım Salı

KAHVALTI
KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, FINDIK KREMASI, HAŞLANMIŞ YUMURTA, PANKEK, HİBİSKUS ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
EZOGELİN ÇORBA, KAYSERİ MANTISI, SEBZE BUKETİ, VJ.NOHUT, MEYVE

SALATA BÜFE
GÖKKUŞAĞI SALATA, YOĞURT, KISIR, COLESLOW SALATA

İKİNDİ
ELMALI TART

4 Kasım Çarşamba

KAHVALTI
TOP PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN HELVA, ÇIRPILMIŞ YUMURTA, KURU KAYISI, MUZLU SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA, CHİKEN TENDERS - KÜBİK PATATES, MAKARNA, VJ.BAMYA, AYRAN

SALATA BÜFE
YEŞİL MERCİMEK SALATASI, HAVUÇ SALATA, MISIRLI BROKOLİ, YOĞURT

İKİNDİ
HAVUÇLU TARÇINLI KEK

5 Kasım Perşembe

KAHVALTI
ÇÖREKOTLU LOR PEYNİRİ, VİŞNE REÇELİ, ZEYTİN, MİNİ TOST, STİCK SALATALIK, MEYVE ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA , TEMEL REİS ISPANAK, ERİŞTE KAVURMA, VJ.PIRASA, MEYVE

SALATA BÜFE
KISIR, YOĞURT, KARIŞIK TURŞU
KARIŞIK KIRMIZI SALATA

İKİNDİ
FOCACİA

6 Kasım Cuma

KAHVALTI
ÇUBUK PEYNİR, ZEYTİN, BAL, OMLET, IHLAMUR, HAVUÇ, SALATALIK

ÖĞLE YEMEĞİ
SEBZE EZME ÇORBA, SOKAK LEZZETLERİ MARGARİTA PİZZA, AYRAN, VJ. ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK, KEKLİ SUPANGLE

SALATA BÜFE
PANCARLI KUSKUS SALATA
ZY. KEREVİZ
KIRMIZI LAHANA
MEVSİM SALATA

İKİNDİ
-

9 Kasım Pazartesi

KAHVALTI
ÇİKOLATALI AÇMA, SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBA, EKŞİLİ KÖFTE, MAKARNA, VJ. BEZELYE, MEYVE

SALATA BÜFE
YOĞURT, MEVSİM SALATA, ZEYTİN SALATA, ZY. TAZE FASULYE

İKİNDİ
ÇITIR BÖREK

10 Kasım Salı

KAHVALTI
KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, PİŞİ, KAKAOLU SÜT, CEVİZ, STİCK SALATALIK, HAVUÇ

ÖĞLE YEMEĞİ
SÜZME MERCİMEK ÇORBA, ETLİ KURU FASULYE, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, VJ. MEVSİM TÜRLÜ, KEMALPAŞA

SALATA BÜFE
ZY. BROKOLİ MÜCVER, YOĞURT, KARIŞIK KIRMIZI SALATA, MEVSİM SALATA

İKİNDİ
ZEBRA KEK

11 Kasım Çarşamba

KAHVALTI
TOP PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN/PEKMEZ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, STİCK HAVUÇ, ROKA, HİBİSKUS ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA, "SOKAK LEZZETLERİ KAŞARLI SUCUKLU BAFRA PİDESİ", AYRAN, VJ.KABAK GRATEN, MEYVE

SALATA BÜFE
SEZAR SALATA, MOR LAHANA/HAVUÇ, AMERİKAN SALATA, MAKARNA SALATASI

İKİNDİ
MEYVELİ YOĞURT

12 Kasım Perşembe

KAHVALTI
ÇÖREKOTLU LOR PEYNİRİ,VİŞNE REÇELİ, ZEYTİN, ÇIRPILMIŞ YUMURTA, KAŞARLI EKMEK, DOMATES/SALATALIK, LİMONATA

ÖĞLE YEMEĞİ
EZOGELİN ÇORBA, ETLİ SEBZELİ GÜVEÇ, ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI, VJ.ISPANAK, TAHİNLİ MUHALLEBİ

SALATA BÜFE
NOHUT SALATASI, YOĞURT, KARIŞIK KIRMIZI SALATA, YEŞİL SALATA

İKİNDİ
WAFFLE-MUZ

13 Kasım Cuma

KAHVALTI
ÇUBUK PEYNİR, ZEYTİN, BAL, PEYNİRLİ OMLET, IHLAMUR, HAVUÇ, ROKA

ÖĞLE YEMEĞİ
-

SALATA BÜFE
-

İKİNDİ
-

23 Kasım Pazartesi

KAHVALTI
POĞAÇA, SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBA, BALIK KROKET /PATATES PÜRE, NAPOLİTEN SPAGETTİ, VJ. FIRIN KARNABAHAR, İRMİK HELVASI

SALATA BÜFE
ROKA SALATA, MEVSİM SALATA, ELMALI PANCAR SALATA, ZY. TURŞU KAVURMA

İKİNDİ
FOCACİA

24 Kasım Salı

KAHVALTI
ÇEÇİL PEYNİRİ, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, MİNİ PİŞİ, ÇIRPILMIŞ YUMURTA, STİCK SALATALIK, HİBİSKUS ÇAYI

ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA,
"SOKAK LEZZETLERİ - LAHMACUN",
AYRAN, VJ.PIRASA, MEYVE

SALATA BÜFE
YEŞİL SALATA, KARIŞIK KIRMIZI SALATA, HAVUÇ SALATA, ZY.BARBUNYA PİLAKİ

İKİNDİ
AY ÇÖREĞİ

25 Kasım Çarşamba

KAHVALTI
ÇÖREKOTLU LOR PEYNİRİ, VİŞNE REÇELİ, ZEYTİN, YUMURTALI KAŞARLI EKMEK, KURU KAYISI, EL YAPIMI MEYVE SUYU

ÖĞLE YEMEĞİ
DÜĞÜN ÇORBA, ETLİ NOHUT, ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI, VJ.BEZELYE, KOMPOSTO

SALATA BÜFE
MERCİMEK KÖFTE, MEVSİM SALATA
YOĞURT, KARIŞIK TURŞU

İKİNDİ
BANANA BREAD

26 Kasım Perşembe

KAHVALTI
KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, FINDIK KREMASI, PANKEK, STİCK HAVUÇ, KAKAOLU SÜT

ÖĞLE YEMEĞİ
EZOGELİN ÇORBA, ÇITIR MANTI, SEBZE SOTE, VJ.BARBUNYA, FIRIN SÜTLAÇ

SALATA BÜFE
YOĞURT, KISIR, PANCARLI BUĞDAY SALATA, MEVSİM SALATA

İKİNDİ
KAKAOLU KEK

27 Kasım Cuma

KAHVALTI
ÇUBUK PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ-KAŞARLI OMLET, IHLAMUR, HAVUÇ, ROKA

ÖĞLE YEMEĞİ
NANELİ BUĞDAY ÇORBA, HİNDİ TANDIR-PÜRE EŞLİĞİNDE, BULGUR PİLAVI, VJ.RATATOUİLLE, AYRAN

SALATA BÜFE
ROKA SALATASI, YOĞURT, MISIRLI BROKOLİ, GÖKKUŞAĞI SALATA

İKİNDİ
-

