

TED ATAKENT EKİM MENÜSÜ

PAZARTESİ 5.10.2026 KAHVALTI	SALI 6.10.2026 KAHVALTI	ÇARŞAMBA 7.10.2026 KAHVALTI	PERŞEMBE 8.10.2026 KAHVALTI	CUMA 9.10.2026 KAHVALTI
AÇMA-SÜT	DİL PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-HAŞLANMIŞ YUMURTA-MİNİ PİŞİ-HİBİSKUS ÇAYI	TOP PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-OMLET-STİCK HAVUÇ-MUZLU SÜT	ÇÖREKOTLU LOR PEYNİRİ-VİŞNE REÇELİ-ZEYTİN-ÇİRPILMIŞ YUMURTA-KAŞARLI EKMEK-DOMATES/SALATALIK-MEYVE ÇAYI	ÇUBUK PEYNİR-ZEYTİN-BAL-SEBZELİ OMLET-IHLAMUR-HAVUÇ
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
NANELİ YOĞURT ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	EV USL. ŞEHRİYE ÇORBA
TAVUKLU NOHUTLU PİLAV	ETLİ SEBZE GÜVEÇ	SOKAK LEZZETLERİ	KIYMALI TAZE FASULYE	ZİNGER BURGER / PATATES
AYRAN	BULGUR PİLAVI	AYRAN	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
VJ.BAMYA	VJ.BARBUNYA	VJ.BEZELYE	VJ.KABAK GRATEN	VJ.ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK
MEYVE	SUPANGLE	MEYVE	RULO MOZAIK PASTA	MEYVE
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE
MEVSİM SALATA	GÖKKUŞAĞI SALATA	YEŞİL MERCİMEK SALATASI	ICEBERG SALATA	YOĞURT
ÇİN BİBER TURŞU	YOĞURT	HAVUÇ SALATA	YOĞURT	ZY.MÜCVER
ZY.KEREVİZ	KISIR	MISIRLI BROKOLİ	ZY.BARBUNYA PİLAKİ	KIRMIZI LAHANA
ACILI EZME	COLESLOW SALATA	KUSKUS SALATA	KARIŞIK KIRMIZI SALATA	MEVSİM SALATA
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
ÇİTİR BÖREK	FOCACIA	HAVUÇLU TARÇINLI KEK	DEREOTLU-LOR PEYNİRLİ EV KEKİ	
PAZARTESİ 12.10.2026 KAHVALTI	SALI 13.10.2026 KAHVALTI	ÇARŞAMBA 14.10.2026 KAHVALTI	PERŞEMBE 15.10.2026 KAHVALTI	CUMA 16.10.2026 KAHVALTI
POĞAÇA-SÜT	ÇEÇİL PEYNİR-ZEYTİN-BAL-HAŞLANMIŞ YUMURTA-MİNİ PİŞİ-HİBİSKUS ÇAYI	ÇÖREKOTLU LOR PEYNİRİ-VİŞNE REÇELİ-ZEYTİN-ÇİRPILMIŞ YUMURTA-KAŞARLI EKMEK-DOMATES/SALATALIK-MEYVE ÇAYI	TOP PEYNİR, ZEYTİN, PİKNİK TAHİN PEKMEZ, PANKEK, STICK HAVUÇ, MUZLU SÜT	ÇUBUK PEYNİR-ZEYTİN-BAL-OMLET-IHLAMUR-STICK HAVUÇ
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	TERBİYELİ HAVUÇ ÇORBA
IZGARA KÖFTE /KABAK-HAVUÇ SOTE	ETLİ NOHUT	HİNDİ TANDIR/PÜRE	MİNİ KÖFTELİ BEZELYE	SOKAK LEZZETLERİ
MAKARNA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE KAVURMA	BULGUR PİLAVI	MARGARİTA PIZZA / PATATES İLE
VJ.PIRASA GRATEN	VJ.MEVŞİM TURLÜ	VJ.BARBUNYA	VJ.KABAK SANDAL	AYRAN
MEYVE	FINDIKPARE	MEYVE	KUPTA TİREMİSÜ	VJ.ISPANAK
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	MEYVE
PATATES SALATASI	KISIR	SEZAR SALATA	HARDALLI PTATES SALATA	SALATA BÜFE
YOĞURT	YOĞURT	MOR LAHANA/HAVUÇ	YOĞURT	KISIR
PIYAZ	KARIŞIK KIRMIZI SALATA	AMERİKAN SALATA	KARIŞIK KIRMIZI SALATA	ZY.TAZE BÖRTÜLCE KAVURMA
MEVSİM SALATA	TURŞU	MAKARNA SALATASI	KÖZ PATLICAN SALATA	YOĞURT
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA
ÇİTİR BÖREK	WAFFLE-MUZ	ELMALI TART	MEYVELİ YOĞURT	İKİNDİ
PAZARTESİ 19.10.2026 KAHVALTI	SALI 20.10.2026 KAHVALTI	ÇARŞAMBA 21.10.2026 KAHVALTI	PERŞEMBE 22.10.2026 KAHVALTI	CUMA 23.10.2026 KAHVALTI
SUSAMLI POĞAÇA-SÜT	DİL PEYNİR-ZEYTİN-BAL-HAŞLANMIŞ YUMURTA-MİNİ PİŞİ-HİBİSKUS ÇAYI	ÇUBUK PEYNİR-ZEYTİN-BAL-ÇİTİR BÖREK-OMLET-IHLAMUR-HAVUÇ	ÇÖREKOTLU LOR PEYNİRİ-VİŞNE REÇELİ-ZEYTİN-ÇİRPILMIŞ YUMURTA-KAŞARLI EKMEK-DOMATES/SALATALIK-MEYVE ÇAYI	TOP PEYNİR-ZEYTİN-PİKNİK TAHİN PEKMEZ-PANKEK-STICK HAVUÇ-MUZLU SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	NANELİ BUĞDAY ÇORBA
ÇİTİR BALIK /SEBZE BUKETİ	ETLİ KURU FASULYE	KÖRİLİ TAVUK SOTE	MANTI	SOKAK LEZZETLERİ
NAPOLİTEN SPAGETTİ	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	SEBZE SOTE	BODRUM DÖNERİ/ TOMBİK EKMEK
VJ.FIRIN KARNABAHAH	VJ.BEZELYE	VJ.KÖRİLİ SEBZE SOTE	VJ.BARBUNYA	ÜRETİM
İRMİK HELVASI	MEYVE	PROFİTERÖL	MEYVE	PİRİNÇ PİLAVI
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	VJ.RATATOUILLE
ROKA SALATA	HARDALLI PATATES SALATA	NOHUT SALATASI	ZY. BARBUNYA PİLAKİ	AYRAN
ACILI EZME	MEVSİM SALATA	YOĞURT	KISIR	SALATA BÜFE
HAVUÇ SALATA	YOĞURT	MISIRLI BROKOLİ	PANCARLI BUĞDAY SALATA	HAVUÇ SALATA
HUMUS	KARIŞIK TURŞU	GÖKKUŞAĞI SALATA	MEVSİM SALATA	ZEYTİNLİ PİYAZ
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	MEVSİM SALATA
KAKAOLU KEK	FOCACIA	BANANA BREAD	SÜRPRİZ TATLI KUTUSU	AMERİKAN SALATA
PAZARTESİ 26.10.2026 KAHVALTI	SALI 27.10.2026 KAHVALTI	ÇARŞAMBA 28.10.2026 KAHVALTI	PERŞEMBE 29.10.2026 RESMİ TATİL	CUMA 30.10.2026 KAHVALTI
DEREOTLU EV POĞAÇA-SÜT	ÇEÇİL PEYNİR-ZEYTİN-BAL-HAŞLANMIŞ YUMURTA-MİNİ PİŞİ-HİBİSKUS ÇAYI	TOP PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN/PEKMEZ-PANKEK-STİCK HAVUÇ-MUZLU SÜT		ÇUBUK PEYNİR-ZEYTİN-BAL-İSPANYOL OMLET-IHLAMUR-HAVUÇ
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ
BROKOLİ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA			TERBİYELİ HAVUÇ ÇORBA
KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	LAZANYA			KÖFTE FAJİTA/LAVAŞ
ERİŞTE KAVURMA	SEBZE KAVURMA			DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI
VJ.PATATES SUFLE	VJ.ORBİT FASULYE			VJ.SÜTLÜ PATATES
MEYVE	AYRAN			AYRAN
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE			SALATA BÜFE
ZY. PATATES ŞAKŞUKA	SEBZELİ ARPA ŞEH. SALATA			PIYAZ
YOĞURT	KISIR			ZY.MÜCVER
ZY.TAZE BÖRTÜLCE DİBLEŞİ	YOĞURT			YOĞURT
TURŞU	HAVUÇ SALATA			MEVSİM SALATA
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ		İKİNDİ
ELMALI TARÇINLI YOĞURT	ZEBRA KEK			