

**TED ATAKENT KOLEJİ MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ**

PAZARTESİ 4.05.2026		SALI 5.05.2026		ÇARŞAMBA 6.05.2026		PERŞEMBE 7.05.2026		CUMA 8.05.2026	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
SUSAMLI POĞAÇA, SÜT	384	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, DOMATES-SALATALIK,HAŞLANMIŞ YUMURTA,	324	SÜT TOPU, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, SU BÖREĞİ,MEYVELİ ÇAY	440	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, RENKLİ STICK SEBZELER,MENEMEN,EL YAPIMI MEYVE SUYU	334	ÇUBUK KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAKAOLU SÜT	372
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
EZOĞELİN ÇORBA	250	SEBZE ÇORBA	220	TUTMAÇ ÇORBA	250	MERCİMEK ÇORBA	250		
MİTİTE KÖFTELİ NAPOLİTEN SPAGETTİ	290	ETLİ NOHUT	350	PİLİÇ BAGET HAŞLAMA	160	KIYMALI İSPANAK	160		
AYRAN	70	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	350	BULGUR PİLAVI	350	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	450	BARBEKÜ	
VJ. YEŞİL MERCİMEK	300	VJ.SANDAL SEFASI	100	VJ. BEZELYE	140	VJ. BÖRÜLCE	110		
MEYVE	50	ÇİLEK SOSLU MUHALLEBİ	245	MEYVE	50	SUPANGLE	270		
<b>SALATA BÜFE</b>		<b>SALATA BÜFE</b>		<b>SALATA BÜFE</b>		<b>SALATA BÜFE</b>		<b>SALATA BÜFE</b>	
PEYNİRLİ GÖBEK SALATA	195	GÖBEK SALATA	40	ROKALI YEŞİL SALATA	40	GÖBEK SALATA	40		
HAVUÇ SALATA	40	CACIK	120	HAVUÇ SALATA	40	KARAMELİZE SOĞANLI HAVUÇ	180		
TURŞU EZME	100	KARIŞIK TURŞU	100	ACILI EZME	140	YOĞURT	120		
ZY. BRÜKSEL LAHANASI	168	KISIR	170	ZY.TAZE FASULYE	154	MÜCVER	160		
<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>	
KAKAOLU KEK-LİMONATA	214	MEYVE	70	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE-EL YAPIMI MEYVE SUYU	230	MUZ	120		
PAZARTESİ 11.05.2026		SALI 12.05.2026		ÇARŞAMBA 13.05.2026		PERŞEMBE 14.05.2026		CUMA 15.05.2026	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
DEREOTLU POĞAÇA, SÜT	372	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, YEŞİLLİK,HAŞLANMIŞ YUMURTA, LİMONATA	296	BURGU PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, PATATES KAVURMA,EL YAPIMI MEYVE SUYU	490	EL YAPIMI PEYNİR TOPLARI, ZEYTİN, REÇEL, DOMATES-SALATALIK, SEBZELİ OMLET, MEYVELİ ÇAY	517	LABNE, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, MENEMEN, MEYVELİ SÜT	360
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
DEREOTLU KABAK ÇORBA	110	NANELİ YOĞURT ÇORBA	250	ANADOLU ÇORBA	200	SEBZE ÇORBA	220	DOMATES ÇORBA	190
İSVEÇ KÖFTE-PÜRE İLE	410	YAZ USULÜ KURU FASULYE	350	SEBZELİ PİLİÇ SOTE	274	KIYMALI BEZELYE	190	DOLMA	230
YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	380	ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	350	ERİŞTE KAVURMA	300	BULGUR PİLAVI	350	MAKARNA	275
VJ. EKŞİLİ NOHUTLU BAMYA	250	VJ.İSPANAK KAVURMA	100	VJ. KAŞARLI KABAK	170	VJ. FELLAHANE	280	VJ. NOHUT YAHNİ	300
MEYVE	50	LOKMA TATLISI	495	MEYVE	70	FİRİN SÜTLAÇ	270	MEYVE	50
<b>SALATA BÜFE</b>		<b>SALATA BÜFE</b>		<b>SALATA BÜFE</b>		<b>SALATA BÜFE</b>		<b>SALATA BÜFE</b>	
MEVSİM SALATA	40	GÖBEK SALATA	40	MEVSİM SALATA	40	ROKALI YEŞİL SALATA	40	MEVSİM SALATA	40
HAVUÇ SALATA	40	HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA	90	HAVUÇ SALATA	40	HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA	90	YOĞURT	120
KIRMIZI LAHANA SALATA	50	KARIŞIK TURŞU	100	KIRMIZI LAHANA	50	CACIK	120	MARDİN EZME	120
ZY.BROKOLİ	150	MAKARNA SALATASI	100	YEŞİL ZEYTİNLİ TAHİNLİ PİYAZ	240	MERCİMEK KÖFTE	170	ZY.ORBİT FASULYE	160
<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>	
ZEBRA KEK-LİMONATA	214	ÇİTİR BÖREK-AYRAN	270	MUZ	120	MEYVE	70		
PAZARTESİ 18.05.2026		SALI 19.05.2026		ÇARŞAMBA 20.05.2026		PERŞEMBE 21.05.2026		CUMA 22.05.2026	
ZEYTİNLİ POĞAÇA, SÜT	350			KREM PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇİTİR BÖREK, KUŞBURNU	440	SÜT TOPU, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, RENKLİ STICK SEBZELER, MENEMEN, EL YAPIMI MEYVE SUYU	314	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAKAOLU SÜT	260
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>				<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>		<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	
EZOĞELİN ÇORBA	250			SEBZE ÇORBA	220	MERCİMEK ÇORBA	250	NANELİ YOĞURT ÇORBA	250
MANTI	450			NOHUTLU TAVUKLU PİLAV	400	ORMAN KEBABI	290	ETLİ KURU FASULYE	350
MISIRLI RENKLİ BİBERLİ FASULYE KAVURMA	180			AYRAN	70	BULGUR PİLAVI	350	PİRİNÇ PİLAVI	300
VJ. ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	300			VJ. TÜRLÜ	120	VJ. BARBUNYA	190	VJ. SEMİZOTU	120
MEYVE	70			BİŞKÜVİ PASTASI	350	MEYVE	70	KIBRIS TATLISI	495
<b>SALATA BÜFE</b>				<b>SALATA BÜFE</b>		<b>SALATA BÜFE</b>		<b>SALATA BÜFE</b>	
YEŞİL SALATA	40			ROKALI AKDENİZ SALATA	40	DOMATESLİ YEŞİL SALATA	70	MEVSİM SALATA	40
HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA SALATA	90			HAVUÇ SALATA	40	HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA	90	KARIŞIK TURŞU	100
YOĞURT	120			KIRMIZI LAHANA SALATA	50	YOĞURT	120	CACIK	120
HARDALLI PATATES SALATA	150			ZY. PATLICAN	250	ZY.TAZE BÖRÜLCE PİLAKİ	250	KISIR	170
<b>İKİNDİ</b>				<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>		<b>İKİNDİ</b>	
ÇÖREKOTLU KURABIYE-LİMONATA	214			MEYVE	70	HAVUÇLU TARÇINLI KEK-LİMONATA	214		

**RESMİ TATİL  
19 MAYIS GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI**