

TED ATAKENT KOLEJİ ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ 2.02.2026	KCAL	SALI 3.02.2026	KCAL	ÇARŞAMBA 4.02.2026	KCAL	PERŞEMBE 5.02.2026	KCAL	CUMA 6.02.2026	KCAL
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
POĞAÇA, SÜT	320	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, PORTAKAL ,OMLET, MEYVELİ ÇAY	347	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,ÇİTİR BÖREK ,LİMONATA	413	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KUŞBURNU	300	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, SEBZELİ OMLET, BALLI SICAK SÜT	391
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	250	HAVUÇ ÇORBA	190	NANELİ YOĞURT ÇORBA	250	SEBZE ÇORBA	190	TARHANA ÇORBA	190
EKŞİLİ KÖFTE	260	KIYMALI İSPANAK	160	KÖRİ SOSLU TAVUK SOTE	430	ETLİ KURU FASULYE	350	SEBZELİ ET SOTE	290
SPAGETTİ NAPOLİTEN	275	SU BÖREĞİ	450	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	350	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	350	BULGUR PİLAVI	350
VJ.BEZELYE	140	VJ.NOHUT TAVA	300	VJ.KABAK GRATEN	100	VJ.PORTAKALLI KEREVİZ	100	VJ.İSPANAK	140
MEYVE	50	VANİLYALI PUĞİNG	200	MEYVE	50	TIRAMİSU	350	MEYVE	50
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
YOĞURT	120	YOĞURT	120	KOMPOSTO	130	CACIK	120	HAVUÇ TARATOR	160
GÖBEK SALATA	40	MEVSİM SALATA	40	YEŞİL SALATA	40	MEVSİM SALATA	40	GÖBEK SALATA	40
KIRMIZI LAHANA	50	ELMALI PANCAR SALATA	120	KIRMIZI LAHANA	50	KARIŞIK TURŞU	100	KIRMIZI LAHANA	50
Z.Y. EKŞİLİ PIRASA	205	MERCİMEK KÖFTE	170	ZY.MEVSİM GÜZELİ	140	HARDALLI PATATES SALATA	150	FİRİN MÜCVER	180
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
TAHİNLİ KURABİYE-LİMONATA	250	TUZLU KURABİYE-MEYVE	148	KAKAOLU KEK-EL YAPIMI MEYVE SUYU	211	DEREOTLU MİNİ POĞAÇA-AYRAN	160		
PAZARTESİ 9.02.2026		SALI 10.02.2026		ÇARŞAMBA 11.02.2026		PERŞEMBE 12.02.2026		CUMA 13.02.2026	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
SUSAMLI POĞAÇA, SÜT	320	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, MEYVELİ ÇAY	258	ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,PATATES KAVURMA, EL YAPIMI MEYVE SUYU	490	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, PORTAKAL, PATATESLİ OMLET, KUŞBURNU	347	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KAKAOLU SÜT	376
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	250	YAYLA ÇORBA	250	MERCİMEK ÇORBA	250	NANELİ YOĞURT ÇORBA	250	DOMATES ÇORBA	220
MANTI	450	KIYMALI PATATES MUSAKKA	300	HİNDİ TANDIR-PÜRE İLE	390	KIYMALI BEZELYE	190	KÖFTE EKMEK	266
SEBZE SOTE	270	PESTO SOSLU MAKARNA	275	BULGUR PİLAVI	350	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	350	AYRAN	70
VJ.ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	300	VJ. KAPUSKA	95	VJ.SEBZE GRATEN	190	VJ. KURU FASULYE	110	VJ. PIRASA	140
SUPANGLE	220	MEYVE	50	KARAMELÇE	350	MEYVE	50	RED VELVET	586
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
YOĞURT	120	PEMBE SULTAN	110	MEVSİM SALATA	40	HAYDARI	120	GÖBEK	40
YEŞİL SALATA	40	GÖBEK SALATA	40	ŞUBA SALATA	40	GÖBEK SALATA	40	KORNIŞON TURŞU	100
KISIR	170	HAVUÇ SALATA	40	BİBERİYE TURŞU	100	KARIŞIK TURŞU	100	HAVUÇ SALATA	40
Z.Y. ORBİT FASULYE	200	MERCİMEK KÖFTE	130	Z.Y. BROKOLİ	150	KARNABAHAAR TAVA	124	COLESLOW	152
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
ÇÖREKOTLU KURABİYE-AYRAN	195	ZEBRA KEK-EL YAPIMI MEYVE SUYU	214	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE-MEYVE	190	ELMALI PAY-LİMONATA	425		
PAZARTESİ 16.02.2026		SALI 17.02.2026		ÇARŞAMBA 18.02.2026		PERŞEMBE 19.02.2026		CUMA 20.02.2026	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
ZEYTİNLİ AÇMA, SÜT		BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ ,PORTAKAL,OMLET, MEYVELİ ÇAY	324	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,SEBZELİ KÜP PATATES,LİMONATA	420	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, EL YAPIMI ELMA ÇAYI	304	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, OMLET, BALLI SÜT	394
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	250	DEREOTLU KABAK ÇORBA	190			EZOĞELİN ÇORBA	250	ŞEHRİYE ÇORBA	220
ÇİTİR BALIK	300	ETLİ SEBZELİ BARBUNYA	350	ÖZEL GÜN		MEVSİM TÜRLÜ	170	TAVUK-NOHUT PİLAV	410
SALÇALI KUSKUS	275	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	350	ADANA GÜNÜ		PATATESLİ ÇİTİR BÖREK	450	AYRAN	70
VJ.PATATESLİ İSPANAK FIRIN	190	VJ.PANCARLI KEREVİZ	100			VJ.SÜTLÜ PATATES	125	VJ.KABAK SANDAL SEFASI	100
TAHİNLİ İRMİK HELVASI	495	MEYVE	50			MEYVE	50	EKLER	450
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
MEVSİM SALATA	40	CACIK	120			YOĞURT	120	MEVSİM SALATA	40
TURP İLE ROKA SALATA	40	GÖBEK SALATA	40			YEŞİL SALATA	120	BİBERİYE TURŞU	100
KIRMIZI LAHANA	50	K.LAHANA - HAVUÇ	50			HAVUÇ CİPS		ELMALI PANCAR SALATA	120
YEŞİL MERCİMEK SALATA		FİRİN MÜCVER	160			BAL KABAKLI TABULE	170	Z.Y. PIRASA	160
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
HASHAŞLI KURABİYE-MEYVE	215	KURU ÜZÜMLÜ KURABİYE-LİMONATA	205	KEK-EL YAPIMI MEYVE SUYU	214	TUZLU KURABİYE-AYRAN	190		
PAZARTESİ 23.02.2026		SALI 24.02.2026		ÇARŞAMBA 25.02.2026		PERŞEMBE 26.02.2026		CUMA 27.02.2026	
DEREOTLU POĞAÇA, SÜT	332	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ ,PORTAKAL,OMLET EL YAPIMI ELMA ÇAYI	306	ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,LİMONATA	290	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, PANKEK, KUŞBURNU ÇAYI		BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,BAL, TEREYAĞ, SEBZELİ OMLET, MUZLU SÜT	405
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	250	DÜĞÜN ÇORBA	200	TOYGA ÇORBA	250	TARHANA ÇORBA	190	EZOĞELİN ÇORBA	250
ETLİ YAPRAK SARMA	230	ETLİ NOHUT	350	KÖFTELİ ÇİFLİK KEBABI	290	SPAGETTİ BOLONEZ	275	PORTAKALLI SHECZUAN HİNDİ	270
MAKARNA	275	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	350	BULGUR PİLAVI	350	SEBZE SOTE	145	ERİŞTE KAVURMA	300
VJ.İSPANAK	157	VJ.EKŞİLİ PIRASA	140	VJ.KURU FASULYE	300	VJ.KAPUSKA	95	VJ.ORBİT FASULYE	110
MEYVE	50	PRENSES TATLISI	250	AYRAN	70	BİSKÜVİLİ PASTA	350	MEYVE	50
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
YOĞURT	120	CACIK	120	MEVSİM SALATA	40	YOĞURT	120	YEŞİL SALATA	40
MEVSİM SALATA	40	MEVSİM SALATA	40	HAVUÇ-TURP SALATA	40	GÖBEK SALATA	40	HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA	90
KIRMIZI LAHANA	50	KARIŞIK TURŞU	100	BİBERİYE TURŞU	100	KIRMIZI LAHANA- HAVUÇ SALATA	90	ELMALI KEREVİZ SALATA	145
ALMAN PATATES SALATASI	150	KISIR	170	ZY.BROKOLİ	150	MERCİMEK KÖFTE	130	PANCARLI BUĞDAY SALATA	175
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
SUSAMLI KURABİYE-AYRAN	210	ÇİKOLATA TOPLARI-MEYVE	178	MUZ	120	LİMONLU KEK-EL YAPIMI MEYVE SUYU	214		