

TED ATAKENT KOLEJİ ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ									
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
1.12.2025		2.12.2025		3.12.2025		4.12.2025		5.12.2025	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, DEREOTLU POĞAÇA, SÜT	322	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, PORTAKAL ,OMLET, MEYVELİ ÇAY	324	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,PATATES KAVURMA ,LİMONATA	413	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KUŞBURNU	286	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, PATATESLİ OMLET, SÜT	405
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
KİMYONLU KEREVİZ ÇORBA	190	TARHANA ÇORBA	190	EZOĞELİN ÇORBA	250	SEBZE ÇORBA	190	DOMATES ÇORBA	190
PÜRELİ İNEGÖL KÖFTE		ETLİ BARBUNYA	350	KIYMALI TAZE FASULYE	190	TAVUKLU PİTİ KEBABİ	305	KIYMALI ALI NAZİK	407
BULGUR PILAVI	350	PİRİNÇ PILAVI	350	ÇITIR BÖREK	400	PİRİNÇ PILAVI	350	ARPA ŞEHRİYE PILAVI	275
VJ. EKŞİLİ BAMYA	100	VJ. PIRASA	140	VJ. KAPUSKA	95	VJ. ISPANAK	100	VJ. ORBİT FASULYE	110
MEYVE	50	ŞEKERPARE	450	MEYVE	50	PRENSES TATLISI	250	MEYVE	50
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
YOĞURT	120	CACIK	120	YOĞURT	120	YEŞİL SALATA	40	GÖBEK SALATA	40
HAVUÇ SALATA	40	HAVUÇ-K.LAHANA SALATA	50	YEŞİL SALATA	40	HAVUÇ SALATA	40	YOĞURT	120
KIRMIZI LAHANA	50	KARIŞIK TURŞU	100	HAVUÇ SALATA	40	BİBERİYE TURŞU	100	KIRMIZI LAHANA SALATA	50
MAKARNA SALATA	100	PANCARLI KISIR	190	PATATES SALATASI	150	KABAK TARATOR	120	MERCİMEK KÖFTE	130
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ			
ÇİKOLTALI KEK -LİMONATA	231	MİNİ PIZZA -MEYVE	140	ÜZÜMLÜ KURABİYE -EL YAPIMI MEYVE SUYU	180	ÇATAL-AYRAN	262		
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
8.12.2025		9.12.2025		10.12.2025		11.12.2025		12.12.2025	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, SUSAMLI POĞAÇA, SÜT	320	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, MEYVELİ ÇAY	313	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK, EL YAPIMI MEYVE SUYU	490	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, PORTAKAL, SEBZELİ OMLET, KUŞBURNU	358	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, BALLI SÜT	389
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	250	SÜTLÜ BROKOLİ ÇORBA	190	NOHUT EZME ÇORBA	250	TARHANA ÇORBA	190	DOMATES ÇORBA	190
MİTİTE KÖFTELİ ORMAN KEBABİ	290	ETLİ NOHUT	350	BOLONEZ SOSLU İTALYAN MAKARNA	400	KIYMALI ISPANAK	280	TAVUK NOHUTLU PILAV	457
BULGUR PILAVI	350	PİRİNÇ PILAVI	350	RATATOÜİLLE	270	KUSKUS	275	AYRAN	70
VJ. PIRASA	140	VJ. ISPANAK SOTE	100	VJ. PORTAKALLI KEREVİZ	125	VJ. BARBUNYA	350	VJ. SÜTLÜ PATATES	290
MEYVE	50	SUPANGLE	200	MEYVE	50	RED VELVET PASTA	586	MEYVE	50
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
ROKALI YEŞİL SALATA	40	MEVSİM SALATA	50	MEVSİM SALATA	50	YEŞİL SALATA	40	MEVSİM SALATA	50
HAVUÇ SALATA	40	KARIŞIK TURŞU	100	HAVUÇ TARATOR	155	SOĞANLI PATATES MEZE	160	HAVUÇ SALATA	40
PANCAR BORANI	115	HAYDARI	120	KIRMIZI LAHANA	50	YOĞURT	120	BİBERİYE TURŞU	100
YEŞİL MERCİMEK SALATA	220	KARNABAHAİR TAVA	204	Z.Y. PIRASA	160	ELMALI PANCAR SALATA	120	ZY.BROKOLİ	100
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ			
ZEBRA KEK- EL YAPIMI MEYVE SUYU	211	TUZLU KEK-MEYVE	145	DAMLA ÇİKOLTALI KURABİYE-LİMONATA	250	MUZ	150		
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
15.12.2024		16.12.2024		17.12.2024		18.12.2024		19.12.2024	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, AÇMA, SÜT	372	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ ,PORTAKAL,OMLET, MEYVELİ ÇAY	324	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, TEREYAĞ,SEBZELİ KÜP PATATES,LİMONATA	413	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN,REÇEL, HAVUÇ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, EL YAPIMI ELMA ÇAYI	306	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, OMLET, SÜT	364
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	250	ROKA ÇORBA	190	DOMATES ÇORBA	190	MERCİMEK ÇORBA	250	TARHANA ÇORBA	190
MANTI	450	ETLİ KURU FASULYE	350	EKŞİLİ KÖFTE	260	PATATES MUSAKKA	300	İSKENDER	570
SEBZE KAVURMA	270	PİRİNÇ PILAVI	350	SPAGETTİ NAPOLİTEN	275	SU BÖREĞİ	450	BULGUR PILAVI	350
VJ.YEŞİL MERCİMEK	350	VJ.EKŞİLİ PIRASA	100	VJ. TAZE BÖRÜLCE	110	VJ. FIRINDA SÜTLÜ KABAK	100	VJ. DOMATESLİ KARNABAHAİR	110
MEYVE	50	BELÇİKA MUHALLEBİŞİ	250	MEYVE	50	AMBER		MEYVE	50
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
YOĞURT	120	GÖBEK SALATA	40	YOĞURT	120	GÖBEK SALATA	40	GÖBEK SALATA	40
MEVSİM SALATA	50	KARIŞIK TURŞU	100	MEVSİM SALATA	50	HAVUÇ SALATA	40	HAVUÇ-K.LAHANA SALATA	50
ROKA SALATA	40	CACIK	120	HAVUÇ-K.LAHANA SALATA	50	YOĞURT	120	KATMER PIRASA	225
PATATES SALATA	150	KISIR	170	Z.Y. KEREVİZ	125	BUĞDAY SALATA	125	YEŞİL MERCİMEK SALATA	220
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
TAHİNLİ KURABİYE- LİMONATA		MİNİ POĞACA- MEYVE	140	MİNİ SİMİT-AYRAN	210	TUZLU KURABİYE-MEYVE	170		

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
22.12.2025		23.12.2025		24.12.2025		25.12.2025		26.12.2025	
ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, POĞAÇA, SÜT	335	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ ,PORTAKAL,OMLET, EL YAPIMI ELMA ÇAYI	324	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,LİMONATA	340	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ, PANCAKE, KUŞBURNU ÇAYI	510	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN,BAL, TEREYAĞ, SEBZELİ OMLET, KAKOLU SÜT	427
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	250	DÜĞÜN ÇORBA	200	TARHANA ÇORBA	190	NANELİ YOĞURT ÇORBA	250	MERCİMEK ÇORBA	250
İSVEÇ KÖFTE PÜRE İLE	369	ETLİ NOHUT	350	SEBZELİ TAVUK SOTE	190	KIYMALI BEZELYE	190	PİZZA	680
KUSKUS	275	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	350	MAKARNA	275	BULGUR PILAVI	350	FIRIN PATATES	185
VJ. KAPUSKA	95	VJ. TAZE FASULYE	110	VJ.YEŞİL MERCİMEK	350	VJ. PIRASA	140	VJ . İSPANAK	100
HELVA-İ HAKANİ		MEYVE	50	MAGNOLİA	250	MEYVE	50	AYRAN	70
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
GÖBEK SALATA	40	KURU CACIK	113	GÖBEK SALATA	40	GÖBEK SALATA	40	KORNİŞON TURŞU	100
HAVUÇ SALATA	40	KARIŞIK TURŞU	100	HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA	50	HAVUÇ SALATA	40	MEVSİM SALATA	50
KARIŞIK TURŞU	100	ROKA SALATA	40	YOĞURT	120	KIRMIZI LAHANA	50	ELMALI PANCAR SALATA	120
ZY.PANCARLI KEREVİZ	145	MÜCVER	160	KISIR	170	ERİŞTE BORANI	120	COLESLAW	152
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ			
ÇATLAK KURABIYE -MEYVE	133	MİNİ DEREOTLU POĞAÇA-AYRAN	160	MUZ	150	ÇATAL-AYRAN	262		
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA					
29.12.2025		30.12.2025		31.12.2025					
ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,ZEYTİNLİ POĞAÇA, SÜT	372	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ ,PORTAKAL,OMLET, MEYVELİ ÇAY	324	ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,LİMONATA	349				
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ					
EZOĞELİN ÇORBA	250	SEBZE ÇORBA	190	BAL KABAĞI ÇORBA	220				
ÇİTİR BALIK-PÜRE İLE	300	ETLİ KURU FASULYE	350	HİNDİ TANDIR	255				
NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	275	PİRİNÇ PILAVI	350	İÇ PILAV	370				
VJ ERIŞTELİ YEŞİL MERCİMEK	350	VJ.PATATES OTURTMA	210	VJ. SEBZE BUKETİ	100				
TAHİNLİ İRMİK HELVA	495	MEYVE	50	YILBAŞI TEMALİ CUP CAKE	305				
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE					
YEŞİL SALATA	40	CACIK	120	NARLI LORLU ROKALI YEŞİL SALATA	80				
HAVUÇ SALATA	40	GÖBEK SALATA	40	AMERİKAN SALATA / PİYAZ	110/162				
YEŞİL ELMALI KEREVİZ SALATA	123	BİBERİYE TURŞU	100	KÖZLÜCE / ZY.PIRASA	160				
Z.Y. BROKOLİ	150	ÇİĞKÖFTE	181	PANCAR BORANI	115				
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ					
ÇÖREKOTLU KURABIYE- MEYVE	170	MİNİ POĞAÇA -AYRAN	160	HAŞHAŞLI KURABIYE -EL YAPIMI MEYVE SUYU	195				