

TED ATAKENT KOLEJİ KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ 3.11.2025		SALI 4.11.2025		ÇARŞAMBA 5.11.2025		PERŞEMBE 6.11.2025		CUMA 7.11.2025	
KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL
ÜÇGEN PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ, SUSAMLI POĞAÇA,SÜT	320	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SEBZELİ KÜP PATATES,MEYVELİ ÇAY	420	ÜÇGEN PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,ÇITIR BÖREK,LİMONATA	490	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN, PORTAKAL, HAŞLANMIŞ YUMURTA,TAHİN PEKMEZ, EL YAPIMI ELMA ÇAYI	232	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ, OMLET,BALLI SÜT	364
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
SEBZE ÇORBA	190	ŞEHRİYE ÇORBA	220	DOMATES ÇORBA	190	ZERDEÇALLI MERCİMEK ÇORBA	250	TARHANA ÇORBA	190
DOMATES SOSLU KAŞARLI KÖFTE-PÜRE İLE	330	ETLİ KURU FASULYE	350	TAVUK SOTE	190	KIYMALI İSPANAK	190	MANTI	450
ERİŞTE	300	PİRİNÇ PİLAVI	350	BULGUR PİLAVI	359	SU BÖREĞİ	450	SEBZE SOTE	270
MEYVE	50	KEMALPAŞA TATLISI	400	MEYVE	50	SUPANGLE	200	MEYVE	50
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
AKDENİZ SALATA	40	MEVSİM SALATA	50	YEŞİL SALATA	40	GÖBEK SALATA	40	YEŞİL SALATA	40
HAVUÇ SALATA-K.LAHANA SALATA	50	BİBERİYE TURŞU	100	HAVUÇ SALATA	40	KARIŞIK TURŞU	100	YOĞURT	120
SEBZE TARATOR	135	CACIK	120	K.LAHANA SALATA	50	PORTAKALLI LİMONLU TURP	90	ELMALI PANCAR SALATA	120
MUHAMMARA	198	ZY. KABAK KALYE	130	ERİŞTE BORANI	120	HARDALLI PATATES SALATA	150	KISIR	170
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
ÇATAL-AYRAN	262	KURU ÜZÜMLÜ KURABİYE-MEYVE	230	ZEBRA KEK-EL YAPIMI MEYVE SUYU	211	BERLİNER SÜT	293		
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
10.11.2025		11.11.2025		12.11.2025		13.11.2025		14.11.2025	

ARA TATİL

PAZARTESİ 17.11.2025		SALI 18.11.2025		ÇARŞAMBA 19.11.2025		PERŞEMBE 20.11.2025		CUMA 21.11.2025	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,DEREOTLU POĞAÇA,SÜT	322	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SEBZELİ OMLET,MEYVELİ ÇAY	358	ÜÇGEN PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,EL YAPIMI VİŞNE SUYU	349	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ, PORTAKAL, PANKEK,İHLAMUR	510	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,OMLET,SÜT	394
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	250	DÜĞÜN ÇORBA	200	EZOĞELİN ÇORBA	250	TARHANA ÇORBA	190	DOMATES ÇORBA	190
TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE	260	ETLİ NOHUT	350	ABANT USULÜ PİLİÇ BİFTEK-PÜRE İLE	380	KIYMALI TAZE FASULYE	190	ORMAN KEBABİ	290
KUSKUS	275	PİRİNÇ PİLAVI	350	BULGUR PİLAVI	350	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	300	BULGUR PİLAVI	350
MEYVE	50	KADAYIFLI KESME MUHALLEBİ	300	MEYVE	50	KIBRIS TATLISI	495	MEYVE	50
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
GÖBEK SALATA	40	YEŞİL SALATA	40	ROKA SALATA	38	GÖBEK SALATA	40	MEVSİM SALATA	50
HAVUÇ SALATA	40	KARIŞIK TURŞU	100	KIRMIZI LAHANA	50	YOĞURT	120	HAVUÇ SALATA	40
İSPANAK TARATOR	120	CACIK	120	ACILI EZME	68	BİBERİYE TURŞU	100	PEMBE SULTAN	120
ZY.AYVALI KEREVİZ	135	MERCİMEK KÖFTE	130	COLESLAW	152	NARLI TABULE	230	KARIŞIK MÜCVER	160
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
HAVUÇLU TARÇINLI KEK-LİMONATA	228	ÇITIR BÖREK-MEYVE	273	MİNİ SİMİT-AYRAN	210	MUZ	150		
PAZARTESİ 24.11.2025		SALI 25.11.2025		ÇARŞAMBA 26.11.2025		PERŞEMBE 27.11.2025		CUMA 28.11.2025	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
ÜÇGEN PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,AÇMA,SÜT	372	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ,OMLET,KUŞBURNU	358	ÜÇGEN PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ, PATATES KAVURMA,LİMONATA	413	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,PORTAKAL,TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,EL YAPIMI ELMA ÇAYI	304	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,PATATESLİ OMLET,SÜT	405
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATES ÇORBA	190	ŞEHRİYE ÇORBA	220	SOPA DE FIDEO	220	NANELİ YOĞURT ÇORBA	250	MİNESTRO ÇORBA	190
ÇITIR BALIK-PÜRE İLE	450	ETLİ KURU FASULYE	350	TAVUK FAJITA	240	KIYMALI BEZELYE	190	BOLONEZ SOSLU İTALYAN MAKARNA	400
NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	275	PİRİNÇ PİLAVI	350	AROZ ROJO	350	BULGUR PİLAVI	350	SEBZE SOTE	270
TAHİNLİ İRMİK HELVA	495	MEYVE	50	CHURROS	447	MEYVE	50	TİRAMİSU	350
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
ROKA SALATA	40	GÖBEK SALATA	40	JALEPENO BİBER TURŞU	100	GÖBEK SALATA	40	ROKALI YEŞİL SALATA	40
HAVUÇ SALATA	40	KARIŞIK TURŞU	100	FİESTA SALATA	180	HAVUÇ SALATA	40	YOĞURT	120
KIRMIZI LAHANA SALATA	50	CACIK	120	CORN ESQUİTES	140	KIRMIZI LAHANA	50	HARDALLI PATATES SALATA	150
PANCARLI BUĞDAY SALATA	230	KISIR	170	YEŞİL SALATA	40	YOĞURLU MAKARNA SALATA	125	ZY. PANCARLI KEREVİZ	145
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
ÇİKOLATA TOPU-MEYVE	178	TUZLU KURABİYE-AYRAN	190	KAKOLU KEK -MEYVE SUYU	231	KANDİL SİMİDİ AYRAN	208		