

TED ATA KENT OKULLARI EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ 8.09.2025		SALI 9.09.2025		ÇARŞAMBA 10.09.2025		PERŞEMBE 11.09.2025		CUMA 12.09.2025	
SABAH KAHVALTISI	KCAL	SABAH KAHVALTISI	KCAL	SABAH KAHVALTISI	KCAL	SABAH KAHVALTISI	KCAL	SABAH KAHVALTISI	KCAL
SİMİT- SÜT	372	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, DOMATES- SALATALIK ,OMLET, MEYVELİ ÇAY	347	ÜÇGEN PEYNİRİ, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK,LİMONATA	490	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, DOMATES - SALATALIK,HAŞLANMIŞ YUMURTA,KUŞBURNU	304	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, MENEMEN, SÜT	413
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
EZOĞELİN ÇORBA	250	NANELİ BUĞDAY ÇORBA	250	MERCİMEK ÇORBA	250	DOMATES ÇORBA	190	YAYLA ÇORBA	250
SEBZELİ MİTİTE KÖFTE	320	ETLİ NOHUT	350	BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ	400	KIYMALI TAZE FASULYE	160	SEBZELİ HİNDİ SOTE	340
BULGUR PİLAVI	350	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	350	SEBZE SOTE	270	PİRİNÇ PİLAVI	350	MAKARNA	275
VJ. İSPANAK	100	VJ.KABAK GRATEN	100	VJ. DOMATESLİ PATLICAN	125	VJ.PATATES GRATEN	290	VJ.YEŞİL MERCİMEK	300
AYRAN	70	MEYVE	50	SUPANGLE	200	MEYVE	50	DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ	250
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
GÖBEK SALATA	40	CACIK	120	MEVSİM SALATA	40	YEŞİL SALATA	40	GÖBEK SALATA	40
HAVUÇ SALATA	40	KARIŞIK TURŞU	100	HAVUÇ SALATA	40	KIRMIZI LAHANA	50	HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA	50
KIRMIZI LAHANA	50	KOMPOSTO	130	YOĞURT	120	BİBERİYE TURŞU	100	YOĞURT	120
Z.Y. TAZE FASULYE	154	PATATES SALATA	150	KABAK KALYE	130	ŞEHRİYE SALATA	100	KISIR	170
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ			
MEYVE	242	MİNİ POĞAÇA-AYRAN	160	MEYVE	191	SUSAMLİ KURABİYE-EL YAPIMI MEYVE SUYU	240		
PAZARTESİ 15.09.2025		SALI 16.09.2025		ÇARŞAMBA 17.09.2025		PERŞEMBE 18.09.2025		CUMA 19.09.2025	
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
POĞAÇA- SÜT	320	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ,DOMATES- SALATALIK,OMLET, MEYVELİ ÇAY	324	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, SU BÖREĞİ,LİMONATA	490	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN,REÇEL, DOMATES- SALATALIK, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KUŞBURNU	322	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, MENEMEN, SÜT	394
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
SEBZE ÇORBA	190	NANELİ YOĞURT ÇORBA	250	ŞEHRİYE ÇORBA	220	TARHANA ÇORBA	190	MERCİMEK ÇORBA	250
KAŞARLI KÖFTE/PÜRE İLE	330	ETLİ BARBUNYA	350	ABANT USULÜ PİLİÇ BİFTEK/FIRIN PATATES	380	KIYMALI BEZELYE	190	YUNAN MUSAKKA	420
KUSKUS	275	PİRİNÇ PİLAVI	350	BULGUR PİLAVI	350	PİRİNÇ PİLAVI	350	SPAGETTİ	275
VJ. TAZE FASULYE KAVURMA	110	VJ. SEMİZOTU	100	VJ.ORBİT FASULYE	110	VJ.KABAK	100	VJ. NOHUT YAHNİ	300
KAKAOLU BİSKÜVİLİ PASTA	350	MEYVE	50	AYRAN	70	MEYVE	50	TULUMBA TATLISI	495
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
GÖBEK SALATA	40	ROKALI YEŞİL SALATA	40	YEŞİL SALATA	40	GÖBEK SALATA	40	YOĞURT	120
HAVUÇ SALATA	40	CACIK	120	HAVUÇ SALATA	40	KARIŞIK TURŞU	100	YEŞİL SALATA	40
YOĞURT	120	BİBERİYE TURŞU	100	PEMBE SULTAN	110	KIRMIZ LAHANA	50	HAVUÇ SALATA	40
ŞAKSUKA	200	MÜCVER	160	ACILI EZME	68	YOĞURLU MAKARNA SALATA	125	KISIR	170
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ			
MEYVE	173	KEK-EL YAPIMI MEYVE SUYU	230	MEYVE	178	SİMİT-AYRAN	210		
PAZARTESİ 22.09.2025		SALI 23.09.2025		ÇARŞAMBA 24.09.2025		PERŞEMBE 25.09.2025		CUMA 26.09.2025	
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
DEREOTLU POĞAÇA-SÜT	322	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ ,DOMATES- SALATALIK,OMLET, MEYVELİ ÇAY	347	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK,LİMONATA	490	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, DOMATES- SALATALIK, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KUŞBURNU	314	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, OMLET, SÜT	394
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATES ÇORBA	190	SEBZE ÇORBA	190	MERCİMEK ÇORBA	250	MENGEN ÇORBA	220	EZOĞELİN ÇORBA	250
İŞVEÇ KÖFTE/PÜRE İLE	369	ETLİ KURU FASULYE	350	MANTI	450	MEVSİM TURLU	260	TAVUK SOTE	190
KUSKUS	275	PİRİNÇ PİLAVI	350	SEBZE SOTE	270	PİRİNÇ PİLAVI	350	MAKARNA	275
VJ.DOMATESLİ İSPANAK	110	VJ.PATATES	190	VJ. KAŞARLI KABAK GRATEN	170	VJ.BARBUNYA	300	VJ. PATLICAN	110
MEYVE	50	MAGNOLİA	250	MEYVE	50	KREM ŞOKELLA	200	MEYVE	50
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
MEVSİM SALATA	50	CACIK	120	HARDAL SOSLU MISIRLI YEŞİL SALATA	106	GÖBEK SALATA	40	YEŞİL SALATA	40
HAVUÇ SALATA	40	GÖBEK SALATA	40	HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA	50	PANCAR TURŞU	100	BİBERİYE-KORNIŞON TURŞU	100
KIRMIZI LAHANA	50	BİBERİYE TURŞU	100	YOĞURT	120	HAVUÇ SALATA	40	HAVUÇ TARATOR	125
ERİŞTE BORANİ	120	GİRİT KABAK SIYIRMA	130	PATATES SALATA	150	KISIR	170	Z.Y. BROKOLİ	150
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ			
KANDİL SİMİDİ-AYRAN	190	MEYVE	148	ELMALI PİE -EL YAPIMI MEYVE SUYU	455	MEYVE	140		

PAZARTESİ 29.09.2025		SALI 30.09.2025	
SABAH KAHVALTISI		SABAH KAHVALTISI	
SİMİT- SÜT	372	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, DOMATES- SALATALIK ,OMLET, MEYVELİ ÇAY	347
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
SEBZE ÇORBA	190	MERCİMEK ÇORBA	250
ETLİ PİTİ KEBABİ	337	PATATES MUSAKKA	300
BULGUR PILAVI	350	PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK	400
VJ. İSPANAK	100	VJ. YEŞİL MERCİMEK	300
SÜTLAÇ	270	MEYVE	50
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
YEŞİL SALATA	40	CACIK	120
HAVUÇ SALATA	40	KARIŞIK TURŞU	100
KIRMIZI LAHANA	50	HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA	50
KABAK TARATOR	120	ŞEHRİYE SALATA	100
İKİNDİ		İKİNDİ	
MEYVE	230	KAKAOLU KEK-LİMONATA	211