

TED ATAKENT KOLEJİ HAZİRAN AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ 02.06.2025		SALI 03.06.2025		ÇARŞAMBA 04.06.2025		PERŞEMBE 05.06.2025		CUMA 06.06.2025	
KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL		
SİMİT-SÜT	372	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ ,DOMATES-SALATALIK,HAŞLANMIŞ YUMURTA, MEYVELİ ÇAY	304	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, MENEMEN,EL YAPIMI MEYVE SUYU	438	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, DOMATES- SALATALIK, OMLET, KUŞBURNU	351	KURBAN BAYRAMI	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		AREFE			
SÜLEYMANİYE ÇORBA	214	NANELİ YOĞURT ÇORBA	250	EZOĞELİN ÇORBA	250				
SEZBELİ TAS KEBABI	290	ETLİ BARBUNYA	350	SEBZELİ PİLİÇ TANTUNİ	415				
PENNE MAKARNA	275	PİRİNÇ PİLAVI	350	BULGUR PİLAVI	350				
VJ.KABAK GRATEN	100	VJ.FİRINDA BROKOLİ	100	VJ. PAZI KAVURMA	145				
MEYVE	50	ÇİLEKLİ MAGNOLİA	250	AYRAN	70				
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE					
KIRMIZI LAHANA SALATA	50	KIRMIZI LAHANA	50	YEŞİL SALATA	40				
AKDENİZ SALATA	40	BİBERİYE TURŞU	100	HAVUÇ SALATA	40				
HAVUÇ SALATA	40	GÖBEK SALATA	40	PEMBE SULTAN	110				
YOĞURLU SEMİZOTU SALATA	115	KISIR	170	ZY. MEVSİM GÜZELİ	80				
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ					
TUZLU KURABIYE-AYRAN	210	MEYVE	140	ELMALI PİE-LİMONATA	463				
PAZARTESİ 09.06.2025		SALI 10.06.2025		ÇARŞAMBA 11.06.2025		PERŞEMBE 12.06.2025		CUMA 13.06.2025	
KURBAN BAYRAMI		KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL
		ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ ,YEŞİLLİK,OMLET, MEYVELİ ÇAY	324	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK,LİMONATA	490	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, DOMATES- SALATALIK, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KUŞBURNU	314	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, MENEMEN, SÜT	394
		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
		FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA	190	NANELİ YOĞURT ÇORBA	250	EZOĞELİN ÇORBA	250	BARBEKÜ	
		MANTI	450	ETLİ NOHUT	350	KIYMALI PATATES GRATEN	300		
		SEBZE SOTE	270	PİRİNÇ PİLAVI	350	ERİŞTE KAVURMA	300		
		VJ. YEŞİL MERCİMEK YAHNİ	300	VJ.DOMATESLİ SEMİZOTU	100	VJ.SEBZE DOLGULU PATLICAN	175		
		MEYVE	50	DONDURMA	207	MEYVE	50		
		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
		GÖBEK SALATA	40	MEVSİM SALATA	50	ROKA SALATA	40	İKİNDİ	
		HAVUÇ SALATA	40	BİBERİYE TURŞU	100	HAVUÇ SALATA	40		
		YOĞURT	120	CACIK	120	AYVA KOMPOSTO	130		
		PATATES SALATASI	150	MÜCVER	160	ZY.TAZE FASULYE DİBLE	180		
		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ			
		MİNİ SİMİT-AYRAN	210	MEYVE	230	BERİNER-SÜT	293		
PAZARTESİ 16.06.2025		SALI 17.06.2025		ÇARŞAMBA 18.06.2025		PERŞEMBE 19.06.2025		CUMA 20.06.2025	
KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL
POĞAÇA-SÜT	320	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN,DOMATES-SALATALIK, HAŞLANMIŞ YUMURTA,TAHİN PEKMEZ,MEYVELİ ÇAY	306	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK, LİMONATA	490	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL,DOMATES- SALATALIK,OMLET, MEYVELİ ÇAY	347		
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
DOMATES ÇORBA	190	MENGEN ÇORBA	220	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	220	EZOĞELİN ÇORBA	250	AÇIKBÜFE KAHVALTI	
BİGMAC SOSLU HAMBURGER	300	ETLİ KURU FASULYE	350	YUNAN MUSAKKA	300	BOLONEZ SOSLU SPAGETTİ	400		
PATATES KAVURMA	115	PİRİNÇ PİLAVI	350	BULGUR PİLAVI	350	SEBZE SOTE	270		
VJ. BAMYA	100	VJ. BEZELYE SOTE	140	VJ. SEBZE SOTE	270	VJ. NOHUT YAHNİ	300		
AYRAN	70	DONDURMA	207	MEYVE	50	TİRAMİSU	350		
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
AKDENİZ SALATA	40	MEVSİM SALATA	50	YOĞURT	120	YOĞURT	120	İKİNDİ	
HAVUÇ-K.LAHANA SALATA	50	CACIK	120	AKDENİZ SALATA	40	YEŞİL SALATA	40		
KABAK MEZE	94	KORNIŞON TURŞU	100	HAVUÇ SALATA	40	HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA	50		
ELMALI PANCAR SALATA	120	MAKARNA SALATA	100	ZY. BROKOLİ	150	ZY.KABAK KALYE	130		
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ			
TAHİNLİ KURABIYE-LİMONATA	210	MEYVE	220	KANDİL SİMİDİ-AYRAN	190	MUZ	150		