

TED ATA KENT KOLEJİ MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ

						PERŞEMBE 01.05.2025		CUMA 02.05.2025		
1 MAYIS RESMİ TATİLİ						KAHVALTI		KCAL		
						ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, OMLET, SÜT		372		
						ÖĞLE YEMEĞİ				
						NANELİ DÖVME ÇORBA		250		
						İNEGÖL KÖFTE PATATES PÜRE İLE		270/140		
						ARPA ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI		350		
						VJ. BEZELYE		140		
						MEYVE		50		
						SALATA BÜFE				
						GÖBEK SALATA		40		
						KOMPOSTO		130		
						HAVUÇ-K.LAHANA SALATA		50		
						GİRİT KABAK SIYIRMA		130		
						İKİNDİ				
PAZARTESİ 05.05.2025		SALI 06.05.2025		ÇARŞAMBA 07.05.2025		PERŞEMBE 08.05.2025		CUMA 09.05.2025		
KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	
POĞAÇA- SÜT	320	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, DOMATES-SALATALIK ,OMLET, MEYVELİ ÇAY	330	KAŞAR PEYNİRİ, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK,LİMONATA	532	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,KUŞBURNU	302	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, MENEMEN, SÜT	413	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		
MERCİMEK ÇORBA	250	BALKAN ÇORBA	220	DEREOTLU SÜTLÜ KABAK ÇORBA	220	BARBEKÜ		TARHANA ÇORBA	190	
ÇITIR BALIK-PATATES PÜRESİ İLE	310/140	ETLİ KURU FASULYE	350	TAVUKLU PİTİ KEBABİ	260			KIYMALI İSPANAK	190	
KUSKUS	275	PİRİNÇ PILAVI	350	SPAGETTI NAPOLİTEN	275			SU BÖREĞİ	450	
VJ.ORBİT FASULYE	100	VJ.KABAK GRATEN	100	MUALLA	300			VJ. NOHUT	300	
TAHİNLİ İRMİK HELVA	495	MEYVE	50	PROFİTEROL	450			MEYVE	50	
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE				SALATA BÜFE		
KIRMIZI LAHANA SALATA	50	CACIK	120	KOMPOSTO	130			YOĞURT	120	
ROKALI AKDENİZ SALATA	40	MEVSİM SALATA	40	GÖBEK SALATA	40			YEŞİL SALATA	40	
HAVUÇ SALATA	40	KARIŞIK TURŞU	100	HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA SALATA	50			KARIŞIK TURŞU	100	
ZY. BROKOLİ	150	KISIR	170	ZY.BAMYA	160			MÜCVER	160	
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ			İKİNDİ			
MEYVE	50	AYRAN	70	MEYVE	50		DONDURMA	207		
PAZARTESİ 12.05.2025		SALI 13.05.2025		ÇARŞAMBA 14.05.2025		PERŞEMBE 15.05.2025		CUMA 16.05.2025		
KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	
SİMİT-SÜT	372	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ ,HAVUÇ,MENEMEN, MEYVELİ ÇAY	335	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, PANCAKE,LİMONATA	504	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, DOMATES-SALATALIK , HAŞLANMIŞ YUMURTA, KUŞBURNU	306	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, OMLET, SÜT	389	
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		
DOMATES ÇORBA	190	KÖZ PATLICAN ÇORBA	220	SEBZE ÇORBA	190	NOHUT EZME ÇORBA	250	YAYLA ÇORBA	250	
PİDELİ SOSLU CIZBIZ KÖFTE	409	ETLİ NOHUT	350	HATAY US. DÖNER	380	ETLİ BİBER DOLMA	230	TAS KEBABİ	290	
SPAGETTİ	275	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	350	BULGUR PILAVI	350	ERİŞTE KAVURMA	300	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PILAVI	350	
VJ.KARNABAHAİR	110	VJ. PEYNİRLİ KABAK SANDAL SEFASI	190	VJ.TAZE FASULYE	110	VJ. YEŞİL MERCİMEK	300	VJ.BARBUNYA	300	
MEYVE	50	TRİLİÇE	301	AYRAN	70	SÜT HELVASI	350	MEYVE	50	
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		
YOĞURT	120	MEVSİM SALATA	40	YEŞİL SALATA	40	YOĞURT	120	KIRMIZI LAHANA SALATA	50	
MEVSİM SALATA	40	PAZILI CACIK	130	BİBERİYE TURŞU	100	MEVSİM SALATA	40	HAVUÇ TARATOR	125	
HAVUÇ-K.LAHANA SALATA	50	KARIŞIK TURŞU	100	KIRMIZI LAHANA SALATA	50	ROKA SALATA	40	MEVSİM SALATA	40	
Z.Y. KABAK KALYE	130	MERCİMEK KÖFTE	130	TAHİNLİ PİYAZ	207	HARDALLI PATATES SALATA	150	PATLICAN ÇİĞIRMA	250	
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		
AYÇEKİRDEKLİ KURABIYE-LİMONATA	205	MEYVE	50	MUZ	150	MEYVE	50			

PAZARTESİ 19.05.2025		SALI 20.05.2025		ÇARŞAMBA 21.05.2025		PERŞEMBE 22.05.2025		CUMA 23.05.2025	
19 MAYIS RESMİ TATİLİ		KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL
		ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK, OMLET, TAHİN PEKMEZ , MEYVELİ ÇAY	324	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, TEREYAĞ, MENEMEN,MEYVELİ ÇAY	337	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL,HAVUÇ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,KUŞBURNU	304	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,OMLET,SÜT	391
		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
		EZOĞELİN ÇORBA	250	DÜĞÜN ÇORBA	200	MERCİMEK ÇORBA	250	KÖME ÇORBA	250
		MANTI	450	YAZ USULÜ KURU FASULYE	350	ARNAVUT USULÜ MİSKET KÖFTE	290	KIYMALI TAZE FASULYE	160
		SEBZE KAVURMA	145	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	350	ARPA ŞEHRİYE PILAVI	300	PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ	450
		VJ.ORBİT FASULYE	100	VJ. DOMATESLİ PATLICAN GRATEN	200	VJ.BAMYA	100	VJ. KABAK	100
		MEYVE	50	DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ	250	AYRAN	70	ÇIKOLATALI REVANİ	450
		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
		YOĞURT	120	HAVUÇ-K.LAHANA SALATA	50	GÖBEK SALATA	40	MEVSİM SALATA	40
		YEŞİL SALATA	40	KARIŞIK TURŞU	100	KIRMIZI LAHANA SALATA	50	BİBERİYE TURŞU	100
		HAVUÇ SALATA	40	CACIK	120	MAYDANOZLU HAVUÇ SALATA	40	YOĞURT	120
		KABAK MÜCVER	160	TABULE	170	Z.Y. SEMİZOTU	142	KISIR	170
		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
		ÇÖREKOTLU KURABİYE-AYRAN	240	MEYVE	50	MİNİ POĞAÇA-AYRAN	140		
PAZARTESİ 26.05.2025		SALI 27.05.2025		ÇARŞAMBA 28.05.2025		PERŞEMBE 29.05.2025		CUMA 30.05.2025	
KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL	KAHVALTI	KCAL
DEREOTLU POĞAÇA- SÜT	322	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ ,HAVUÇ,OMLET, MEYVELİ ÇAY	330	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, SU BÖREĞİ,LİMONATA	560	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL, DOMATES-SALATALIK, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KUŞBURNU	314	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, OMLET, SÜT	389
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		DÜNYA HAMBURGER GÜNÜ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
MERCİMEK ÇORBA	250	NANELİ YOĞURT ÇORBA	250	SEBZE ÇORBA	190	TARHANA ÇORBA	190	EZOĞELİN ÇORBA	250
DOMATES SOSLU KAŞARLI KÖFTE-PÜRE İLE	330	FIRIN PATLICAN MUSAKKA	300	HAMBURGER	300	KIYMALI BEZELYE	190	BOLONEZ SOSLU İTALYAN MAKARNA	400
ERİŞTE	300	PİRİNÇ PILAVI	350	FIRIN PATATES / SOĞAN HALKA	115	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	350	SEBZE SOTE	270
VJ. DOMATESLİ SEMİZOTU	100	VJ. TAZE FASULYE	110	SÖMELEK KÖFTE	300	VJ. MANTARLI PATATES GRATEN	220	VJ. NOHUT YAHNİ	300
MEYVE	50	DONDURMA	207	AYRAN	70	HİRA TATLISI	450	MEYVE	50
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
GÖBEK SALATA	40	GÖBEK SALATA	40	YEŞİLLİK	40	GÖBEK SALATA	40	YOĞURT	120
HAVUÇ SALATA	40	ÇOBAN SALATA	50	KORNİON TURŞU	100	HAVUÇ SALATA	40	GÖBEK SALATA	40
KIRMIZI LAHANA SALATA	50	CACIK	120	DİLİM DOMATES	40	KIRMIZI LAHANA	50	KOMPOSTO	130
ZY.KABAK KALYE	130	ÇİĞ KÖFTE	181	HAVUÇ TARATOR	125	YOĞURTLU MERCİMEK EZME	250	Z.Y. PATLICAN	180
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
AYRAN-PATATESLİ ÇITIK BÖREK	293	MEYVE	50	EL YAPIMI MEYVE SUYU- HAŞHAŞLI KURABİYE	240	MEYVE	50		