

TED ATAKENT KOLEJİ OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

		ÇARŞAMBA 01.01.2025		PERŞEMBE 02.01.2025		CUMA 03.01.2025			
		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI			
		RESMİ TATİL		ÜÇGEN PEYNİR,ZEYTİN,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,PORTAKAL,SÜT		324	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,OMLET,MEYVELİ ÇAY	447	
				ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
				FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA		205	SÜLEYMANIYE ÇORBA		214
				MANTI		450	KIYMALI BEZELYE		190
				SEBZE SOTE		145	PIRINÇ PİLAVI		350
				VJ.PATATESLİ PIRASA GRATEN		208	VJ.BARBUNYA		300
				MEYVE		50	SUPANGLE		200
				SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
				YOĞURT		120	YOĞURT		120
				MEVSİM SALATA		40	HAVUÇ-K.LAHANA SALATA		50
				ZEYTİN SALATA		90	AYVA KOMPOSTO		130
				PANCARLI BUĞDAY SALATA		175	MAKARNA SALATA		100
				İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
				MİNİ POĞAÇA-AYRAN		160	MİNİ POĞAÇA-AYRAN		160
PAZARTESİ 06.01.2025		SALI 07.01.2025		ÇARŞAMBA 08.01.2025		PERŞEMBE 09.01.2025		CUMA 10.01.2025	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
POĞAÇA-SÜT	302	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,HAVUÇ,TAHİN PEKMEZ,OMLET,MEYVELİ ÇAY	315	BEYAZ PEYNİR,BAL,TEREYAĞ,ÇITIR BÖREK,ZEYTİN,LİMONATA	472	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,PORTAKAL,SEBZELİ OMLET,TAHİN PEKMEZ,MEYVELİ ÇAY	329	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÜT	390
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
BAL KABAK ÇORBASI	57	DÜĞÜN ÇORBA	200	SEBZE ÇORBA	190	MERCİMEK ÇORBA	250	EZOĞELİN ÇORBA	250
SOSLU PİDELİ MİSKET KÖFTE	409	ETLİ KURU FASULYE	350	HAMBURGER BIG MAC SOS İLE	300	KIYMALI İSPANAK	160	TAVUK-NOHUT PİLAV	457
MEYHANE PİLAVI	350	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	350	FIRIN PATATES	100	SU BÖREĞİ	450	AYRAN	70
VJ.KEREVİZ	100	VJ.İSPANAK	100	VJ.KÖRİLİ SEBZE SOTE	145	VJ.PIRASA	140	VJ.PAZI KAVURMA	120
PORTAKALLI FIRIN SÜTLAÇ	270	MEYVE	50	AYRAN	70	MEYVE	50	TİRAMİSU	350
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
GÖBEK SALATA	40	CACIK	120	GÖBEK SALATA	40	YOĞURT	120	GÖBEK SALATA	40
KIRMIZI LAHANA	50	MEVSİM SALATA	40	YEŞİL ZEYTİNLİ NOHUT EZME	303	MEVSİM SALATA	50	KIRMIZI LAHANA-HAVUÇ SALATA	50
KARIŞIK TARATOR	125	KARIŞIK TURŞU	100	KORNİŞON TURŞU	100	HAVUÇ SALATA	40	YOĞURT	120
MUHAMMARA	131	KISIR	170	COLESLAW	167	ÇİĞKÖFTE	181	KARNABAHAAR TAVA	190
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
ÇATLAK KURABİYE-MEYVE	153	ZEBRA KEK-SÜT	190	KANDİL SİMİDİ-MEYVE	217	ÇİKOLATALI MUFFİN-MEYVE SUYU	210		
PAZARTESİ 13.01.2025		SALI 14.01.2025		ÇARŞAMBA 15.01.2025		PERŞEMBE 16.01.2025		CUMA 17.01.2025	
KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI		KAHVALTI	
SİMİT-SÜT	372	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,HAVUÇ,TAHİN PEKMEZ,PATATESLİ OMLET,MEYVELİ ÇAY	338	KAŞAR PEYNİR,BAL,TEREYAĞ,ÇITIR BÖREK,ZEYTİN,LİMONATA	494	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,PORTAKAL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,TAHİN PEKMEZ,MEYVELİ ÇAY	262		
ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ		ÖĞLE YEMEĞİ	
TARHANA ÇORBA	190	BROKOLİ ÇORBA	190	YAYLA ÇORBA	250	ROKA ÇORBA	190		
EKŞİLİ KÖFTE	260	ETLİ NOHUT	350	KIYMALI TAZE FASULYE	350	BODRUM DÖNER	450		
MAKARNA	275	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	350	BULGUR PİLAVI	350	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	350		
VJ.KAPUSKA	95	VJ.FIRINDA SÜTLÜ KABAK	241	VJ. BARBUNYA	300	VJ.İSPANAK	100	ÇAĞIK BÜFE KAHVALTI	
MAGNOLİA	250	MEYVE	50	BAL KABAK TATLISI	350	AYRAN	70		
SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE		SALATA BÜFE	
GÖBEK SALATA	40	CACIK	120	MISIRLI GÖBEK SALATA	76	HAVUÇ-K.LAHANA SALATA	50		
KIRMIZI LAHANA	50	MEVSİM SALATA	40	MEVSİM SALATA	40	MEVSİM SALATA	40		
ZEYTİN SALATA	90	KARIŞIK TURŞU	100	PEMBE SULTAN	110	ELMALI PANCAR SALATA	162		
Z.Y. PORTAKALLI KEREVİZ	48	MÜCVER	160	PATATES SALATA	150	Z.Y. PIRASA	160		
İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ		İKİNDİ	
TUZLU KURABİYE-MEYVE	215	SAÇAKLI-AYRAN	230	MUZ	150	HAVUÇLU TARÇINLI KEK-LİMONATA	162		