

TED ATAKENT KOLEJİ ESEN YURT KAMPÜSÜ İLKOKUL MART AYI YEMEK MENÜSÜ

				CUMA 01.03.2024
				KAHVALLI
				BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,,SEBZELİ OMLET,SÜT
				ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA KIYMALI BEZELYE BULGUR PILAVI MUZLU PUDİNG
				SALATA BÜFE YOĞURT YEŞİL SALATA HAVUÇ-K.LAHANA SALATA MAKARNA SALATA
				İKİNDİ
PAZARTESİ 4.3.2024	SALI 05.03.2024	ÇARŞAMBA 06.03.2024	PERŞEMBE 07.03.2024	CUMA 08.03.2024
KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI
ÜÇGEN PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,POĞAÇA,SÜT	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,OMLET,MEYVELİ ÇAY	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,LİMONATA	ÜÇGEN PEYNİR,ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ,PORTAKAL,ÇITIR BÖREK,MEYVELİ ÇAY	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,PATATESLİ OMLET,SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ FESLEĞENLİ DOMATES ÇORBA MANTI SEBZE SOTE KADAYIFLI KESME MUHALLEBİ	ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PILAVI MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA SANDAL SEFASI ERİŞTE ŞEKERPARE	ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA KIYMALI ISPANAK MAKARNA MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ BARBEKÜ
SALATA BÜFE YOĞURT MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU PANCARLI BUĞDAY SALATA	SALATA BÜFE CACIK MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU ZY.PORTAKALLI KEREVİZ	SALATA BÜFE GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA SALATA ZY.BARBUNYA	SALATA BÜFE CACIK MEVSİM SALATA NARLI ROKA SALATA KISIR	SALATA BÜFE
İKİNDİ MEYVE	İKİNDİ MİNİ PIZZA - AYRAN	İKİNDİ MEYVE	İKİNDİ ÇÖREKOTLU KURABIYE - AYRAN	İKİNDİ
PAZARTESİ 11.03.2024	SALI 12.03.2024	ÇARŞAMBA 13.03.2024	PERŞEMBE 14.03.2024	CUMA 15.03.2024
KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI
ÜÇGEN PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,SİMİT,SÜT	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ,PORTAKAL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,ÇITIR BÖREK,LİMONATA	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ ,PORTAKAL,OMLET,MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA SUPANGLE	ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PILAVI MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ BROKOLİ ÇORBA PÜRELİ HİNDİ / TAVUK TANDIR BULGUR PILAVI AYRAN	ÖĞLE YEMEĞİ PİRİNÇ ÇORBA PIDELİ SOSLU CIZBIZ KÖFTE PİRİNÇ PILAVI PRENSES TATLISI	ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE SU BÖREĞİ MEYVE
SALATA BÜFE GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA SALATA ZY.BAMYA	SALATA BÜFE YOĞURT MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU ARPA ŞEHRİYE SALATA	SALATA BÜFE GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KOMPOSTO KARNABAHAH TAVA	SALATA BÜFE YOĞURT PEYNİRLİ YEŞİL SALATA PANCAR TURŞUSU PİLAKI	SALATA BÜFE YOĞURT MEVSİM SALATA FİRİN MÜCVER PATATES SALATA
İKİNDİ MEYVE	İKİNDİ SUSAMLI KURABIYE - AYRAN	İKİNDİ MEYVE	İKİNDİ Pİ KURABIYE-LİMONATA	İKİNDİ
PAZARTESİ 18.03.2024	SALI 19.03.2024	ÇARŞAMBA 20.03.2024	PERŞEMBE 21.03.2024	CUMA 22.03.2024
KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI	KAHVALLI
ÜÇGEN PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,ÇAMA,SÜT	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,SEBZELİ OMLET,MEYVELİ ÇAY	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,ÇITIR BÖREK,LİMONATA	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ,PORTAKAL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,MEYVELİ ÇAY	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,OMLET,SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ BUĞDAY ÇORBA YEŞİL MERCİMEK BULGUR PILAVI UN HELVASI	ÖĞLE YEMEĞİ HAVUÇ ÇORBA KIYMALI PATATES MUSAKKA PİRİNÇ PILAVI MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ SEBZE ÇORBA KÖRİ SOSLU HİNDİ SOTE ERİŞTE SÜTLAÇ	ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI SEBZE GRATEN ARPA ŞEHRİYE PILAVI MEYVE	ÖĞLE YEMEĞİ ŞEHRİYE ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PILAVI MUHALLEBİLİ KEMALPAŞA
SALATA BÜFE MEVSİM SALATA ROKA SALATA HAVUÇ SALATA ÜZÜM HOŞAFI	SALATA BÜFE CACIK GÖBEK SALATA TOLEDO SALATA HAVUÇ PİLAKI	SALATA BÜFE MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU PEMBE SULTAN YEŞİL MERCİMEK SALATA	SALATA BÜFE YOĞURT MEVSİM SALATA ROKA SALATA MERCİMEK KÖFTE	SALATA BÜFE LOR PEYNİRLİ YEŞİL SALATA K.LAHANA - HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU YOĞURTLU MAKARNA SALATASI
İKİNDİ MEYVE	İKİNDİ CHESTER KURABIYE - AYRAN	İKİNDİ MEYVE	İKİNDİ MİNİ PIZZA - AYRAN	İKİNDİ

PAZARTESİ 25.03.2024 KAHVATI	SALI 26.03.2024 KAHVATI	ÇARŞAMBA 27.03.2024 KAHVATI	PERŞEMBE 28.03.2024 KAHVATI	CUMA 29.03.2024 KAHVATI
ÜÇGEN PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,SİMİT,SÜT	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ,PORTAKAL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,ÇITIR BÖREK,LİMONATA	BEYAZ PEYNİR,ZEYTİN,TAHİN PEKMEZ,PORTAKAL,OMLET, MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR,ZEYTİN,BAL,TEREYAĞ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA HÜNKAR BEĞENDİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KAKAOLU BİSKÜVİLİ PASTA	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI MEYVE	MERCİMEK ÇORBA HAMBURGER FIRIN PATATES AYRAN	TOYGA ÇORBA KIYMALI BEZELYE BULGUR PİLAVI MEYVE	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK / FIRIN PATATES MAKARNA İRMİK HELVASI
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE
MEVSİM SALATA BİBERİYE TURŞU DİLİM TURP ZY.BROKOLİ	CACIK GÖBEK SALATA HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA SALATA PANCARLI BUĞDAY SALATA	GÖBEK SALATA KORNIŞON TURŞU KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR	CACIK GÖBEK SALATA FIRIN MÜCVER PATATES SALATA	MEVSİM SALATA ROKA SALATA DİLİM TURP ZY.KARNABAHAAR
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
MEYVE	ÇATAL KURABIYE - AYRAN	MEYVE	HAVUÇLU TARÇINLI KEK - LİMONATA	