

TED ATA KENT KOLEJİ ESENYURT KAMPÜSÜ LİSE ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ 5.02.2024	SALI 6.02.2024	ÇARŞAMBA 7.02.2024	PERŞEMBE 8.02.2024	CUMA 9.02.2024
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
SİMİT-SÜT	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, PORTAKAL OMLET, MEYVELİ ÇAY	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, SU BÖREĞİ LİMONATA	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,KUŞBURNU	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, PATATESLİ OMLET, SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
NANELİ YOĞURT ÇORBA İSVEÇ KÖFTE-PÜRE İLE KUSKUS VEJ. KAPUSKA KAKAOLU BİSKÜVİLİ PASTA	SEBZE ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI VEJ. PIRASA MEYVE	YAYLA ÇORBA ALİNAZİK BULGUR PİLAVI VEJ. KARNABAHAHAR MUZLU PUDİNG	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI İSPANAK PEYNIRLİ MAKARNA VEJ.NOHUT MEYVE	TARHANA ÇORBA HİNDİ TANDIR/PİLİÇ TANDIR PÜRE İLE ERİŞTE VEJ. PORTAKALLI KEREVİZ TAHİNLİ MUHALLEBİ
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE
GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA ZY.BROKOLİ	CACIK HAVUÇ-K.LAHANA SALATA KARIŞIK TURŞU PANCARLI BUĞDAY SALATA	YOĞURT MEVSİM SALATA HAVUÇ SALATA MERCİMEK KÖFTE	ROKA SALATA HAVUÇ-K.LAHANA SALATA KISIR PATATES SALATA	DİLİM TURP GÖBEK SALATA ROKA SALATA COLESLAW
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
MEYVE	TUZLU GEVREK KURABİYE-AYRAN	MEYVE	SEBZELİ KEK-AYRAN	
PAZARTESİ 12.02.2024	SALI 13.02.2024	ÇARŞAMBA 14.02.2024	PERŞEMBE 15.02.2024	CUMA 16.02.2024
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
POĞAÇA-SÜT	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ ,PORTAKAL,OMLET, MEYVELİ ÇAY	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK,LİMONATA	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KUŞBURNU	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, OMLET, SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK-PÜRE İLE KUSKUS VEJ. İSPANAK İRMİK HELVASI	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI VEJ. TAZE FASULYE MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA BOLONEZ SOSLU MAKARNA SEBZE SOTE VEJ. BARBUNYA KEŞKÜL	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI PATATES MUSAKKA ARPA ŞEHRİYE PİLAVI VEJ. PATATES MEYVE	SEBZE ÇORBA PİZZA PATATES KAVURMA VEJ.BROKOLİ AYRAN
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE
ROKA SALATA HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA SALATA NARLI TOLEDO SALATA Z.Y. BAMYA	GÖBEK SALATA CACIK KARIŞIK TURŞU ZEYTİNYAĞLI PORTAKALLI KEREVİZ	GÖBEK SALATA YOĞURT KOMPOSTO TABULE	GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURT KARNABAHAHAR TAVA	KARIŞIK TURŞU MEVSİM SALATA İSPANAK TARATOR MAKARNA SALATA
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
MEYVE	ÇATAL-AYRAN	MEYVE	CHESTER BAHARATLI KURABİYE-AYRAN	
PAZARTESİ 19.02.2024	SALI 20.02.2024	ÇARŞAMBA 21.02.2024	PERŞEMBE 22.02.2024	CUMA 23.02.2024
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
SİMİT-SÜT	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, PORTAKAL, OMLET, TAHİN PEKMEZ, MEYVELİ ÇAY	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, KAŞARLI EKMEK,MEYVELİ ÇAY	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ,HAVUÇ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,KUŞBURNU	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,OMLET,SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBA DOMATES SOSLU KAŞARLI KÖFTE PESTO SOSLU MAKARNA VEJ. PATATES SUPANGLE	HAVUÇ ÇORBA ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI VEJ. PIRASA MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA MANTI SEBZE SOTE VEJ. İSPANAK KIBRIS TATLISI	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE SU BÖREĞİ VEJ. KARNABAHAHAR GRATEN MEYVE	DOMATES ÇORBA HİNDİ SOTE/TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI VEJ. BARBUNYA LİMONLU CHEESECAKE
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE
YOĞURT MEVSİM SALATA ROKA SALATA ZY.KARNABAHAHAR	YEŞİL SALATA ROKA SALATA HAVUÇ-K.LAHANA SALATA Z.Y. KABAK KALYE	GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURT KISIR	CACIK MEVSİM SALATA ZEYTİN SALATA ÇİĞ KÖFTE	KARIŞIK TURŞU YOĞURT HAVUÇ-K.LAHANA SALATA MÜCVER
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	
MEYVE	SEBZELİ MİNİ PİZZA-AYRAN	MEYVE	POP CORN-LİMONATA	

PAZARTESİ 26.02.2024	SALI 27.02.2024	ÇARŞAMBA 28.02.2024	PERŞEMBE 29.02.2024	
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	
DEREOTLU POĞAÇA-SÜT	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ ,PORTAKAL,OMLET, MEYVELİ ÇAY	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK,LİMONATA	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, KUŞBURNU	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	
TARHANA ÇORBA IZGARA KÖFTE-SEBZE PÜRE İLE SPAGETTİ VEJ.BEZELYE PRENSES TATLISI	NANELİ YOĞURT ÇORBA ETLİ NOHUT ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI VEJ. KAPUSKA MEYVE	SEBZE ÇORBA ETLİ YAPRAK SARMA SU BÖREĞİ VEJ. YEŞİL MERCİMEK TİRİLİÇE	YAYLA ÇORBA HAMBURGER PATATES KAVURMA VEJ. BROKOLİ AYRAN	
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	
YEŞİL SALATA ROKA SALATA HAVUÇ-K.LAHANA SALATA ZY. BRÜKSEL LAHANA	CACIK BİBERİYE TURŞU HAVUÇ-K.LAHANA SALATA PATATES SALATA	GÖBEK SALATA KOMPOSTO YOĞURT Z.Y. BARBUNYA PILAKİ	HAVUÇ TARATOR K.LAHANA SALATA KARIŞIK TURŞU COLESLAW	
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	
MEYVE	ÇÖREKOTLU KURABİYE-AYRAN	MEYVE	MEYVELİ YOĞURT-GALETİ	