# TED ATAKENT OKULLARI MART AYI YEMEK MENÜSÜ

| | KKAL | | KKAL | ÇARŞAMBA<br>1.03.2023 | KKAL | PERŞEMBE<br>2.03.2023 | KKAL | CUMA<br>3.03.2023 | KKAL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | |
| | | | | ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT | | KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, PORTAKAL DİLİM, PATATESLİ OMLET, KUŞBURNU | | BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK, SÜT | |
| | | | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | |
| | | | | MERCİMEK ÇORBA | 250 | DÜĞÜN ÇORBA | 200 | DOMATES ÇORBA | 190 |
| | | | | KAŞARLI KÖFTE-PÜRE İLE | 370 | ETLİ KURU FASULYE | 300 | ORMAN KEBABI | 290 |
| | | | | DOMATESLİ BİBERLİ KUSKUS | 300 | PİRİNÇ PİLAVI | 350 | BULGUR PİLAVI | 350 |
| | | | | AYRAN | 70 | MEYVE | 60 | MAGNOLİA | 370 |
| | | | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | |
| | | | | GÖBEK SALATA | 40 | CACIK | 120 | MEVSİM SALATA | 50 |
| | | | | HAVUÇ SALATA | 40 | MEVSİM SALATA | 50 | K.LAHANA SALATA | 50 |
| | | | | K.LAHANA SALATA | 50 | KARIŞIK TURŞU | 35 | ZEYTİN SALATA | 90 |
| | | | | ZY.KARNABAHAR | 110 | KISIR | 170 | YOĞURTLU MAKARNA SALATA | 150 |
| | | | | İKİNDİ | | İKİNDİ | | | |
| | | | | UN KURABİYESİ - LİMONATA | 170 | ÇATAL- MEYVE | 220 | | |
| PAZARTESİ<br>6.03.2023 | | SALI<br>7.03.2023 | | ÇARŞAMBA<br>8.03.2023 | | PERŞEMBE<br>9.03.2023 | | CUMA<br>10.03.2023 | |
| KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | |
| ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,POĞAÇA, SÜT | | BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, PORTAKAL DİLİM, OMLET , MEYVELİ ÇAY | | BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, HAŞLANMIŞ YUMURTA , SÜT | | KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ,PATATESLİ OMLET, KUŞBURNU | | ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK IHLAMUR | |
| ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | |
| SÜTLÜ BROKOLİ ÇORBA | 220 | MERCİMEK ÇORBA | 200 | HAVUÇ ÇORBA | 220 | MERCİMEK ÇORBA | 200 | SEBZE ÇORBA | 190 |
| İSVEÇ KÖFTE-SEBZE PÜRE İLE | 290 | ETLİ NOHUT | 300 | BOLONEZ SOSLU İTALYAN MAKARNA | 400 | KARNABAHAR GRATEN | 350 | MASALA SOSLU HİNDİ KAVURMA | 290 |
| ERİŞTE | 350 | PİRİNÇ PİLAVI | 350 | SEBZE SOTE | 120 | SU BÖREĞİ | 400 | BULGUR PİLAVI | 350 |
| MEYVE | 60 | KADAYIFLI MUHALLEBİ | 200 | MEYVE | 60 | PORTAKALLI SÜTLAÇ | 250 | AYRAN | 70 |
| SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | |
| NARLI ROKA SALATA | 65 | YOĞURT | 70 | YOĞURT | 70 | YEŞİL SALATA | 40 | MEVSİM SALATA | 50 |
| HAVUÇ SALATA-K.LAHANA SALATA | 50 | GÖBEK SALATA | 40 | HAVUÇ-K.LAHANA SALATA | 50 | KIRMIZI LAHANA SALATA | 50 | YEŞİL SALATA | 40 |
| ZEYTİN SALATASI | 90 | KARIŞIK TURŞU | 35 | GÖBEK SALATA | 40 | AYVA KOMPOSTO | 40 | PEMBE SULTAN | 110 |
| Z.Y. PORTAKALLI KEREVİZ | 140 | KARNABAHAR TAVA | 80 | BARBUNYA PİLAKİ | 115 | MERCİMEK KÖFTE | 130 | MAKARNA SALATA | 100 |
| İKİNDİ | | İKİNDİ | | İKİNDİ | | İKİNDİ | | | |
| KANDİL SİMİDİ-AYRAN | 220 | ÇÖREKOTLU KURABİYE-LİMONATA | 120 | 8 MART KURABİYESİ-IHLAMUR | 100 | ÇÖREKOTLU KURABİYE-MEYVE | 140 | | |
| PAZARTESİ<br>13.03.2023 | | SALI<br>14.03.2023 | | ÇARŞAMBA<br>15.03.2023 | | PERŞEMBE<br>16.03.2023 | | CUMA<br>17.03.2023 | |
| KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | |
| ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,SİMİT, SÜT | | BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, PORTAKAL DİLİM, OMLET , TAHİN PEKMEZ , MEYVELİ ÇAY | | KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, HAŞLANMIŞ YUMURTA , SÜT | | BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ,PORTAKAL DİLİM,OMLET, MEYVELİ ÇAY | | ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK , SÜT | |
| ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | |
| SÜLEYMANİYE ÇORBA | 220 | ŞEHRİYE ÇORBA | 220 | DOMATES ÇORBA | 190 | DÜĞÜN ÇORBA | 200 | TARHANA ÇORBA | 190 |
| KÖFTE FAJİTA | 250 | ETLİ KURU FASULYE | 300 | MANTI | 320 | KIYMALI BEZELYE | 270 | HAMBURGER | 350 |
| SPAGETTİ NAPOLİTEN | 275 | PİRİNÇ PİLAVI | 350 | SEBZE SOTE | 120 | BULGUR PİLAVI | 350 | FIRIN PATATES | 120 |
| MEYVE | 60 | MUZLU MOZAİK PASTA | 300 | MEYVE | 60 | KIBRIS TATLISI | 300 | AYRAN | |
| SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | |
| ROKA SALATA | 25 | CACIK | 120 | YOĞURT | 70 | ROKA SALATA | 25 | HAVUÇ SALATA | 40 |
| MEVSİM SALATA | 50 | KARIŞIK TURŞU | 35 | YEŞİL SALATA | 40 | MEVSİM SALATA | 50 | YEŞİL SALATA | 40 |
| PEMBE SULTAN | 110 | KARIŞIK SALATA | 50 | HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA SALATA | 50 | KIRMIZI LAHANA SALATA | 50 | KIRMIZI LAHANA | 50 |
| BUĞDAY SALATA | 100 | PATATES SALATA | 150 | KISIR | 170 | MÜCVER | 110 | Z.Y. BROKOLİ | 100 |
| İKİNDİ | | İKİNDİ | | İKİNDİ | | İKİNDİ | | | |
| LİMONLU KEK -IHLAMUR | 200 | SUSAMLI Pİ KURABİYE - LİMONATA | 190 | YULAFLI KURABİYE-IHLAMUR | 160 | KURU MEYVELİ BAR - MEYVE | 230 | | |

| PAZARTESİ<br>20.03.2023 | | SALI<br>21.03.2023 | | ÇARŞAMBA<br>22.03.2023 | | PERŞEMBE<br>23.03.2023 | | CUMA<br>24.03.2023 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | |
| ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, POĞAÇA, SÜT | | BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ,PORTAKAL DİLİM,OMLET, IHLAMUR | | ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK, SÜT | | KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, PORTAKAL DİLİM,OMLET, MEYVELİ ÇAY | | BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT | |
| ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | |
| MERCİMEK ÇORBA | 200 | NANELİ YOĞURT ÇORBA | 250 | | | HAVUÇ ÇORBA | 220 | DOMATES ÇORBA | 190 |
| ÇITIR BALIK-PÜRE İLE | 300 | KIYMALI YEŞİL MERCİMEK | 370 | BURSA ÖZEL GÜN | | PATATES MUSAKKA | 300 | HİNDİ TANDIR-PÜRE İLE | 330 |
| ERİŞTE | 350 | SEBZELİ BULGUR PİLAVI | 350 | | | ARPA ŞEHRİYE PİLAVI | 350 | MAKARNA | 350 |
| TAHİNLİ İRMİK HELVASI | 300 | MEYVE | 60 | | | MEYVE | 60 | AYRAN | 70 |
| SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | |
| ROKA SALATA | 25 | GÖBEK SALATA | 40 | | | GÖBEK SALATA | 40 | ISPANAK TARATOR | 150 |
| DİLİM TURP HAVUÇ | 30 | YOĞURT | 70 | | | HAVUÇ SALATA | 40 | YEŞİL SALATA | 40 |
| K.LAHANA SALATA | 50 | HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA | 50 | | | YOĞURT | 70 | HAVUÇ SALATA | 40 |
| ZY. PIRASA | 140 | KARNABAHAR TAVA | 80 | | | KISIR | 170 | Z.Y. TAZE FASULYE | 110 |
| İKİNDİ | | İKİNDİ | | İKİNDİ | | İKİNDİ | | İKİNDİ | |
| ELMALI KEK - LİMONATA | 290 | HAVUÇ CEZERYE-MEYVE | 120 | TAHİNLİ MURADİYE KURABİYE - KUŞBURNU | 150 | DEREOTLU POĞAÇA-LİMONATA | 340 | | |

| PAZARTESİ<br>27.03.2023 | | SALI<br>28.03.2023 | | ÇARŞAMBA<br>29.03.2023 | | PERŞEMBE<br>30.03.2023 | | CUMA<br>31.03.2023 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | | KAHVALTI | |
| ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,AÇMA, SÜT | | BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, PORTAKAL DİLİM, OMLET , MEYVELİ ÇAY | | BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, HAŞLANMIŞ YUMURTA , SÜT | | KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ, ÇITIR BÖREK, KUŞBURNU | | ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, PATATESLİ OMLET ,IHLAMUR | |
| ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | | ÖĞLE YEMEĞİ | |
| YAYLA ÇORBA | 250 | MERCİMEK ÇORBA | 250 | EZOGELİN ÇORBA | 250 | TARHANA ÇORBA | 190 | DÜĞÜN ÇORBA | 200 |
| SEBZELİ MİSKET KÖFTE | 290 | ETLİ NOHUT | 300 | ÇİFTLİK KEBABI | 290 | KIYMALI ISPANAK | 200 | PİZZA | 250 |
| MAKARNA | 350 | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 350 | BULGUR PİLAVI | 350 | SU BÖREĞİ | 400 | FIRIN PATATES | 100 |
| MUZLU PUDİNG | 200 | MEYVE | 60 | KARAMELLİ PANNA COTTA | 300 | MEYVE | 60 | AYRAN | 70 |
| SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | | SALATA BÜFE | |
| YOĞURT | 70 | YOĞURT | 70 | GÖBEK SALATA | 40 | YOĞURT | 70 | MEVSİM SALATA | 50 |
| MEVSİM SALATA | 50 | GÖBEK SALATA | 40 | YEŞİL SALATA | 40 | MEVSİM SALATA | 50 | K.LAHANA SALATA | 50 |
| KIRMIZI LAHANA | 50 | HAVUÇ SALATA | 40 | HAVUÇ SALATA | 40 | KIRMIZI LAHANA SALATA | 50 | BİBERİYE TURŞU | 35 |
| Z.Y. BROKOLİ | 100 | PATATES SALATA | 150 | Z.Y. BÖRÜLCE | 110 | MERCİMEK KÖFTE | 130 | Z.Y. KABAK KALYE | 60 |
| İKİNDİ | | İKİNDİ | | İKİNDİ | | İKİNDİ | | İKİNDİ | |
| OTLU KEK - LİMONATA | 190 | KALP KURABİYE -MEYVE | 250 | MİNİ PİZZA -AYRAN | 160 | YULAFLI MEYVELİ BAR - LİMONATA | 200 | | |