TED ATAKENT OKULLARI OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ 2.01.2023	SALI 3.01.2023	ÇARŞAMBA 4.01.2023	PERŞEMBE 5.01.2023	CUMA 6.01.2023
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,SİMİT, SÜT	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ , OMLET , MEYVELİ ÇAY	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, HAŞLANMIŞ YUMURTA , SÜT	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, PORTAKAL DİLİM,PATATESLİ OMLET, KUŞBURNU	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK,SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YAYLA ÇORBA İSVEÇ KÖFTE-SEBZE PÜRE İLE ERİŞTE VEJ. TAZE FASULYE MEYVE	MERCİMEK ÇORBA ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI VEJ.BEZELYE HİNDİSTAN CEVİZLİ KEŞKÜL	TARHANA ÇORBA BOLONEZ SOSLU İTALYAN MAKARNA SEBZE SOTE VEJ. KABAK GRATEN MEYVE	NANELİ DÖVME ÇORBA KIYMALI KARNABAHAR GRATEN SU BÖREĞİ VEJ. KURU FASULYE PORTAKALLI SÜTLAÇ	BARBEKÜ GÜNÜ
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE
GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA K.LAHANA SALATA ZY.KARNABAHAR	CACIK KARIŞIK TURŞU NARLI ROKA SALATA PATATES SALATA	YOĞURT HAVUÇ-K.LAHANA SALATA GÖBEK SALATA BARBUNYA PİLAKİ	YOĞURT MEVSİM SALATA KOMPOSTO MERCİMEK KÖFTE	
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	
LİMONLU KEK-IHLAMUR	ÇÖREKOTLU KURABİYE-MEYVE	ELMALI PAY-KIŞ ÇAYI	MİNİ PİZZA-LİMONATA	

PAZARTESİ 9.01.2023	SALI 10.01.2023	ÇARŞAMBA 11.01.2023	PERŞEMBE 12.01.2023	CUMA 13.01.2023
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,DEREOTLU POĞAÇA, SÜT	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ,PORTAKAL DİLİM,OMLET, MEYVELİ ÇAY	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK, SÜT	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ,OMLET, MEYVELİ ÇAY	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, KUŞBURNU
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBA MANTI SEBZE SOTE VEJ.PATATES LİMONLU KADAYIFLI MUHALLEBİ	NANELİ YOĞURT ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK SEBZELİ BULGUR PİLAVI VEJ. TAZE FASULYE MEYVE	DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK PÜRE İLE ERİŞTE VEJ. BROKOLİ İRMİK HELVASI	ZERDEÇALLI MERCİMEK ÇORBA KIYMALI BEZELYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI VEJ. KURU FASULYE MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBA EKŞİLİ KÖFTE KUSKUS VEJ. PIRASA KEMALPAŞA TATLISI
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE
YOĞURT YEŞİL SALATA HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA SALATA BUĞDAY SALATA	GÖBEK SALATA HAYDARİ HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA KARNABAHAR TAVA	ROKA SALATA HAVUÇ TARATOR MEVSİM SALATA MÜCVER	KOMPOSTO KARIŞIK TURŞU KIRMIZI LAHANA SALATA NARLI TABULE	YOĞURT GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA ZY.TAZE FASULYE
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	
ÇATAL-MEYVELİ ÇAY	CUPCAKE-LİMONATA	KURU ÜZÜMLÜ KURABİYE-MEYVE	TAHİNLİ KURABİYE-LİMONATA	

PAZARTESİ 16.01.2023	SALI 17.01.2023	ÇARŞAMBA 18.01.2023	PERŞEMBE 19.01.2023	CUMA 20.01.2023
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,SİMİT, SÜT	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, HAVUÇ, OMLET , TAHİN PEKMEZ , MEYVELİ ÇAY	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, HAŞLANMIŞ YUMURTA , SÜT	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ,HPORTAKAL DİLİM,OMLET, MEYVELİ ÇAY	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YOĞURT ÇORBA BODRUM DÖNER PİRİNÇ PİLAVI VEJ.PATLICAN AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI TAZE FASULYE SU BÖREĞİ VEJ. KURU FASULYE TRİLİÇE	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI VEJ.KABAK MEYVE	KARADENİZ GÜNÜ	AÇIK BÜFE KAHVALTI
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE
KOMPOSTO HAVUÇ SALATA-K.LAHANA SALATA ZEYTİN SALATASI Z.Y. PORTAKALLI KEREVİZ	CACIK MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU MERCİMEK KÖFTE	YOĞURT GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA MAKARNA SALATA		
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	
ELMALI KEK-IHLAMUR	DEREOTLU POĞAÇA-AYRAN	KALPLİ KURABİYE-LİMONATA	KURU ÜZÜMLÜ KEK-KUŞBURNU	