TED ATAKENT OKULLARI KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

				1.10.2021
PAZARTESİ	SALI 1.11.2022	ÇARŞAMBA 2.11.2022	PERŞEMBE 3.11.2022	CUMA 4.11.2022
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ HAVUÇ ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, MEYVELİ ÇAY	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, OMLET, SÜT	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİNPEKMEZ, TEREYAĞ, PATATESLİ OMLET,IHLAMUR	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITR BÖREK, SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
	DÜĞÜN ÇORBA NOHUT VEJ.KABAK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KIBRIS TATLISI	ŞEHRİYE ÇORBA MACAR GULAC VEJ. BÖRÜLCE KUSKUS MEYVE	EZOGELİN ÇORBA KIYMALI ISPANAK VEJ. KURU FASULYE SU BÖREĞİ LİMONLU SÜTLAÇ	NANELİ YOĞURT ÇORBA HİNDİ KAVURMA VEJ. BROKOLİ MAKARNA MEYVE
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE
	CACIK YEŞİL SALATA KARIŞIK TURŞU PATATES SALATA	MEVSİM SALATA YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR	YEŞİL SALATA ROKA SALATA HAVUÇ SALATA ÇİĞKÖFTE	YOĞURT MEVSİM SALATA KIRMIZI LAHANA BUĞDAY SALATA
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	
	ÇITIR BÖREK-AYRAN	ELMALI KEK - LİMONATA	ZEYTİNLİ TUZLU KURABİYE-MEYVE	
PAZARTESİ 7.11.2022	SALI 8.11.2022	ÇARŞAMBA 9.11.2022	PERŞEMBE 10.11.2022	CUMA 11.11.2022
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
SİMİT-SÜT	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ HAVUÇ ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, MEYVELİ ÇAY	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, ÇITIR BÖREK, SÜT	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, TEREYAĞ PATATESLİ OMLET, KUŞBURNU	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, OMLET, SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
DOMATES ÇORBA SEBZELİ MİSKET KÖFTE VEJ. KARNABAHAR KUSKUS MEYVE	MERCİMEK ÇORBA ETLİ BEZELYE VEJ. BARBUNYA BULGUR PİLAVI VANİLYALI PUDİNG	SEBZE ÇORBA BOLONEZ SOSLU İTALYAN MAKARNA VEJ. PATATES GRATEN SEBZE SOTE MEYVE	DÖVME ÇORBA ETLİ KURU FASULYE VEJ.BAMYA PİRİNÇ PİLAVI İRMİK HELVASI	TARHANA ÇORBA HAMBURGER VEJ. KEREVİZ PATATES KAVURMA AYRAN
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE
YOĞURT MEVSİM SALATA KIRMIZI LAHANA ZY. PIRASA	KARIŞIK TURŞU MEVSİM SALATA ISPANAK TARATOR MAKARNA SALATA	GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA SALATA COLESLAW	CACIK KARIŞIK TURŞU HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA SALATA PATATES SALATA	MEVSİM SALATA YEŞİL SALATA PEMBE SULTAN HAVUÇ TARATOR
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	
KURU ÜZÜMLÜ KURABİYE-LİMONATA	ÇATAL-AYRAN	HAVUÇLU KEK-LİMONATA	MAHLEPLİ ÇÖREKOTLU KURABİYE-MEYVE	
PAZARTESİ 14.11.2022	SALI 15.11.2022	ÇARŞAMBA 16.11.2022	PERŞEMBE 17.11.2022	CUMA 18.11.2022

ARA TATİL

PAZARTESİ 21.11.2022	SALI 22.11.2022	ÇARŞAMBA 23.11.2022	PERŞEMBE 24.11.2022	CUMA 25.11.2022
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
DEREOTLU POĞAÇA-SÜT	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ HAVUÇ ,SEBZELİ OMLET, MEYVELİ ÇAY	ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ,ÇITIR BÖREK SÜT	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, TAHİN PEKMEZ, HAVUÇ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, MEYVELİ ÇAY	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, OMLET SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YOĞURT ÇORBA BODRUM DÖNER VEJ. PATLICAN BULGUR PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK VEJ. SEBZE GRATEN PEYNİRLİ ÇITIR BÖREK MUZLU MAGNOLİA	TARHANA ÇORBA MANTI VEJ. NOHUT SEBZE SOTE MEYVE	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI PATATES MUSAKKA VEJ. PIRASA ERİŞTE VİŞNELİ PANNA COTTA	BROKOLİ ÇORBA İSVEÇ KÖFTE-SEBZE PÜRE İLE VE. BEZELYE DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE
GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA SALATA ISPANAK TARATOR	YOĞURT MEVSİM SALATA ROKA SALATA YOĞUTLU MAKARNA SALATA	YOĞURT YEŞİL SALATA HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA SALATA KISIR	GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURT BUĞDAY SALATA	CACIK YEŞİL SALATA KARIŞIK TURŞU PEMBE SULTAN
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
ELMALI KEK-BİTKİ ÇAYI	TUZLU KURABİYE-MEYVE	ELMALI PİE-LİMONATA	TUZLU KURABİYE - MEYVE	
PAZARTESİ 28.11.2022	SALI 29.11.2022	ÇARŞAMBA 30.11.2022		
KAHVALTI				
AÇMA-SÜT	KAŞAR PEYNİR, ZEYTİN, HAVUÇ, OMLET TAHİN PEKMEZ , MEYVELİ ÇAY	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, BAL, TEREYAĞ, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT		
ÖĞLE YEMEĞİ				
DOMATES ÇORBA ÇITIR BALIK-PÜRE İLE VEJ.TAZE FASULYE ERİŞTE TAHİNLİ İRMİK HELVASI	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ NOHUT VEJ.PATLICAN ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	TARHANA ÇORBA ALİ NAZİK VEJ. PATATES YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI TULUMBA		
SALATA BÜFE	SALATA BÜFE	SALATA BÜFE		
YEŞİL SALATA ROKA SALATA HAVUÇ-K.LAHANA SALATA TABULE	CACIK YEŞİL SALATA KARIŞIK TURŞU PATATES SALATA	GÖBEK SALATA HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA SALATA ISPANAK TARATOR BARBUNYA PİLAKİ		
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ		
MİNİ PİZZA-MEYVE	HAVUÇLU KEK-LİMONATA	ÇATAL-AYRAN		