

## TED ATAKENT OKULLARI EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ 5.09.2022	SALI 6.09.2022	ÇARŞAMBA 7.09.2022	PERŞEMBE 8.09.2022	CUMA 9.09.2022
<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>	<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>	<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>	<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>	
POĞAÇA SÜT	SİMİT MEYVELİ ÇAY	AÇMA SÜT	ÇITIR BÖREK LİMONATA	
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
EZOĞELİN ÇORBA IZGARA KÖFTE /FIRIN PATATES VEJ.BAMYA PESTO SOSLU MAKARNA AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA YUNAN MUSAKKA VEJ.KURU FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE	DOMATES ÇORBA MANTI VJ.ISPANAK GRATEN SEBZE SOTE MUZLU PUDİNG	MERCİMEK ÇORBA NOHUT VJ.PIRASA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	YEMEK YOK
<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>
HAVUÇ SALATA MEVSİM SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR	CACIK GÖBEK SALATA TURŞU PEMBE SULTAN	YOĞURT HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA GÖBEK SALATA FIRIN MÜCVER	CACIK MEVSİM SALATA KARIŞIK TURŞU MAKARNA SALATA	
PAZARTESİ 12.09.2022	SALI 13.09.2022	ÇARŞAMBA 14.09.2022	PERŞEMBE 15.09.2022	CUMA 16.09.2022
<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>	<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>	<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>	<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>	<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>
AÇMA SÜT	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ ÇITIR BÖREK , SÜT	ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA , MEYVELİ ÇAY	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , KAŞARLI EKMEK BAL , TEREYAĞ , SÜT
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
EZOĞELİN ÇORBA KEKİKLİ MİSKET KÖFTE VEJ. BÖRÜLCE BULGUR PİLAVI MEYVE	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KABAK GRATEN VJ.BEZELYE MAKARNA TARÇINLI İRMİK HELVASI	SEBZE ÇORBA MASALA SOSLU HİNDİ KAVURMA VJ.PATATES PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE VJ.SEBZE GRATEN ÇITIR BÖREK HİNİDİSTAN CEVİZLİ KEŞKÜL	YOĞURT ÇORBA SEBZELİ ET SOTE VEJ.NOHUT ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MEYVE
<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>
YOĞURT ÇOBAN SALATA ROKA SALATA ŞEHRİYE SALATA	CACIK YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA Z.Y. TAZE FASULYE	KOMPOSTO HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA GÖBEK SALATA ÇOBAN SALATA	HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU MEVSİM SALATA YOĞURTLU SEMİZOTU	YOĞURT GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA MAKARNA SALATA
<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>
ELMALI KEK - LİMONATA	MİNİ PIZZA - MEYVE	UN KURABİYESİ - LİMONATA	ÇÖREKOTLU KURABİYE - MEYVELİ ÇAY	
PAZARTESİ 19.09.2022	SALI 20.09.2022	ÇARŞAMBA 21.09.2022	PERŞEMBE 22.09.2022	CUMA 23.09.2022
<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>	<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>	<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>	<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>	<b>SABAHA KAHAVALTISI</b>
SİMİT SÜT	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ PATATESLİ BÖREK , SÜT	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA , MEYVELİ ÇAY	ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , KAŞARLI EKMEK BAL , TEREYAĞ , SÜT
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
MERCİMEK ÇORBA MANTI VJ.PATLICAN SEBZE SOTE MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA DOMATESLİ İSPANAK KAVURMA VJ. PATATES SU BÖREĞİ KREM KARAMEL	NANELİ YOĞURT ÇORBA PÜRELİ TAZ KEBABI VEJ.TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI MEYVE	DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ VJ.KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI DONDURMA	BROKOLİ ÇORBA HAMBURGER PATATES KAVURMA VEJ. MERCİMEK AYRAN
<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>
YOĞURT BEYAZ PEYNİRLİ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA PATATES SALATA	YOĞURT GÖBEK SALATA HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR	YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA - HAVUÇ SALATA TURŞU KABAK KALYE	ÇOBAN SALATA TURŞU HAVUÇ SALATA MAKARNA SALATA	MEVSİM SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA ZY.TAZE FASULYE
<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>
ELMALI PAY - KOMPOSTO	ÇATAL - LİMONATA	MUZ	TARÇINLI KURABİYE - LİMONATA	

PAZARTESİ 26.09.2022	SALI 27.09.2022	ÇARŞAMBA 28.09.2022	PERŞEMBE 29.09.2022	CUMA 30.09.2022
<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>	<b>SABAH KAHVALTISI</b>
POĞAÇA SÜT	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ KAŞARLI EKMEK, SÜT	ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ ÇITIR BÖREK , SÜT
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>
TARHANA ÇORBA KAŞARLI KÖFTE / PATATES KAVURMA VEJ.TAZE FASULYE KUSKUS MEYVE	NANELİ BUĞDAY ÇORBA KURU FASULYE VEJ. KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ	ŞEHRİYE ÇORBA BOLONEZ SOSLU İTALYAN MAKARNA VEJ.KABAK GRATEN SEBZE SOTE MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA VJ.BÖRÜLCE BULGUR PİLAVI ÇİLEKLİ MAGNOLİA	SÜTLÜ HAVUÇ ÇORBA KÖFTE FAJİTA VJ. KARNABAHAAR ERİŞTE AYRAN
<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>	<b>SALATBAR</b>
GÖBEK SALATA KOMPOSTO HAVUÇ SALATA ŞAKŞUKA	CACIK KARIŞIK TURŞU HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA ŞEHRİYE SALATA	YOĞURT MEVSİM SALATA ÇOBAN SALATA TURŞU	YEŞİL SALATA TURŞU HAVUÇ SALATA KARIŞIK TARATOR	MEVSİM SALATA ROKA SALATA KIRMIZI LAHANA SALATA FIRIN MÜCVER
<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	
PORTAKALLI KEK - KOMPOSTO	MEYVE-GALETİ	PEKMEZLİ KURABİYE - LİMONATA	ÇATAL- AYRAN	