

TED ATAKENT OKULLARI EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ 5.09.2022	SALI 6.09.2022	ÇARŞAMBA 7.09.2022	PERŞEMBE 8.09.2022	CUMA 9.09.2022
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	
	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ DOMATES , SİMİT , MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ HAŞLANMIŞ YUMURTA , SÜT	ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ, ÇITIR BÖREK , MEYVELİ ÇAY	
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
YEMEK YOK	YEMEK YOK	YEMEK YOK	YEMEK YOK	YEMEK YOK
PAZARTESİ 12.09.2022	SALI 13.09.2022	ÇARŞAMBA 14.09.2022	PERŞEMBE 15.09.2022	CUMA 16.09.2022
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ AÇMA, SÜT	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ ÇITIR BÖREK , SÜT	ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA , MEYVELİ ÇAY	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , KAŞARLI EKMEK BAL , TEREYAĞ , SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
EZOĞELİN ÇORBA KEKİKLİ MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE	DÜĞÜN ÇORBA ETLİ KABAK GRATEN MAKARNA TARÇINLI İRMİK HELVASI	SEBZE ÇORBA MASALA SOSLU HİNDİ KAVURMA PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	MERCİMEK ÇORBA TAZE FASULYE ÇITIR BÖREK HİNİDİSTAN CEVİZLİ KEŞKÜL	YOĞURT ÇORBA SEBZELİ ET SOTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI MEYVE
SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR
YOĞURT ÇOBAN SALATA ROKA SALATA ŞEHRİYE SALATA	CACIK YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA Z.Y. TAZE FASULYE	KOMPOSTO HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA GÖBEK SALATA ÇOBAN SALATA	HAVUÇ SALATA KARIŞIK TURŞU MEVSİM SALATA YOĞURTLU SEMİZOTU	YOĞURT GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA MAKARNA SALATA
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
ELMALI KEK - LİMONATA	MİNİ PIZZA - MEYVE	UN KURABİYESİ - LİMONATA	ÇÖREKOTLU KURABİYE - MEYVELİ ÇAY	
PAZARTESİ 19.09.2022	SALI 20.09.2022	ÇARŞAMBA 21.09.2022	PERŞEMBE 22.09.2022	CUMA 23.09.2022
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ SİMİT , SÜT	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ PATATESLİ BÖREK , SÜT	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA , MEYVELİ ÇAY	ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , KAŞARLI EKMEK BAL , TEREYAĞ , SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
MERCİMEK ÇORBA MANTI SEBZE SOTE MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA DOMATESLİ İSPANAK KAVURMA SU BÖREĞİ KREM KARAMEL	NANELİ YOĞURT ÇORBA PÜRELİ TAS KEBABI BULGUR PİLAVI MEYVE	DOMATES ÇORBA MEVSİM TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI DONDURMA	BROKOLİ ÇORBA HAMBURGER PATATES KAVURMA AYRAN
SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR
YOĞURT BEYAZ PEYNİRLİ YEŞİL SALATA HAVUÇ SALATA PATATES SALATA	YOĞURT GÖBEK SALATA HAVUÇ-KIRMIZI LAHANA HAVUÇ TARATOR	YEŞİL SALATA KIRMIZI LAHANA - HAVUÇ SALATA TURŞU KABAK KALYE	ÇOBAN SALATA TURŞU HAVUÇ SALATA MAKARNA SALATA	MEVSİM SALATA HAVUÇ SALATA KIRMIZI LAHANA ZY.TAZE FASULYE
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
ELMALI PAY - KOMPOSTO	ÇATAL - LİMONATA	MUZ	TARÇINLI KURABİYE - LİMONATA	

PAZARTESİ 26.09.2022	SALI 27.09.2022	ÇARŞAMBA 28.09.2022	PERŞEMBE 29.09.2022	CUMA 30.09.2022
SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI	SABAH KAHVALTISI
ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ POĞAÇA , SÜT	BEYAZ PEYNİR , ZEYTİN , TAHİN PEKMEZ SALATALIK ,OMLET , MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ KAŞARLI EKMEK, SÜT	ÜÇGEN PEYNİR , ZEYTİN , DOMATES TAHİN PEKMEZ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, MEYVELİ ÇAY	KAŞAR PEYNİR , ZEYTİN , BAL , TEREYAĞ ÇITIR BÖREK , SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
TARHANA ÇORBA KAŞARLI KÖFTE / PATATES KAVURMA KUSKUS MEYVE	NANELİ BUĞDAY ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI DAMLAMLI SAKIZLI MUHALLEBİ	ŞEHRİYE ÇORBA BOLONEZ SOSLU İTALYAN MAKARNA SEBZE SOTE MEYVE	EZOĞELİN ÇORBA PATATES MUSAKKA BULGUR PİLAVI ÇİLEKLİ MAGNOLİA	SÜTLÜ HAVUÇ ÇORBA KÖFTE FAJİTA ERİŞTE AYRAN
SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR	SALATBAR
GÖBEK SALATA KOMPOSTO HAVUÇ SALATA ŞAKŞUKA	CACIK KARIŞIK TURŞU HAVUÇ - KIRMIZI LAHANA ŞEHRİYE SALATA	YOĞURT MEVSİM SALATA ÇOBAN SALATA TURŞU	YEŞİL SALATA TURŞU HAVUÇ SALATA KARIŞIK TARATOR	MEVSİM SALATA ROKA SALATA KIRMIZI LAHANA SALATA FİRİN MÜCVER
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	
PORTAKALLI KEK - KOMPOSTO	MEYVE-GALETİ	PEKMEZLİ KURABİYE - LİMONATA	ÇATAL- AYRAN	