



TED ATAKENT KOLEJİ SPOR OKULU



Spor

Okulu

2021



Değerli Velimiz,

Dünyanın pek çok farklı yerinde uzman pedagoglar, psikologlar ve spor bilimciler tarafından yapılan araştırma sonuçlarına göre düzenli spor yapmak öğrencilerimizin;

- Kendini daha iyi hissetmesine ve eğlenmesine,
- Öğrenme becerilerini geliştirmesine,
- Bedensel ve zihinsel zindeliklerinin artmasına,
- Öz güveninin artmasına,
- Sözlü ve sözsüz iletişim becerileri ve sosyal zeka kapasitesini geliştirmesine,
- Hastalıklara karşı bağışıklık sisteminin güçlenmesine,
- Kas ve kemik olumlu gelişimine,
- Büyüme ve vücut şekillenmesine,
- Liderlik ve ekip olma gibi becerilerini artırmasına,
- Zorluklarla baş etme yetisine,
- Beslenme alışkanlığını düzenleyebilmesine,
- Zaman yönetimini becerilerinin gelişmesine yardımcı olur.

TED ATAKENT KOLEJİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BÖLÜMÜ

Kış Spor Okulları

Hedefimiz:

Öğrencilerimizin

- Bütün organ ve sistemleri seviyesine uygun olarak güçlenmesini ve gelişmesini sağlamak,
- Sinir, kas ve eklem koordinasyonunu geliştirmek,
- İyi duruş alışkanlığı edindirmek,
- Sporla ilgili temel bilgi, beceri, tavır ve alışkanlıklar edinmesini sağlamak,
- Ritm ve müzik eşliğinde hareketler yapabilmesini geliştirmek,
- Sporun sağlığa yararlarını kavrayarak boş zamanlarını spor faaliyetleri ile değerlendirmeye isteğini arttırmak,
- Görev ve sorumluluk alma, lidere uyma liderlik yapabilme becerileri geliştirmek,
- Kendine güven duyma, yerinde ve çabuk karar verebilme yetilerinin oluşmasını sağlamak,
- Dostça oynama ve yarışma, kazanma, takdir etme, kaybetmeyi kabul etme, hile ve haksızlık karşısında olabilmek vb. özelliklerin oluşmasını sağlamaktır.

BASKETBOL



Başlangıçta el-ayak ve bedensel koordinasyon gelişimini sağlayan basketbol çalışmalarımız, fiziki gelişimin yanı sıra arkadaşlık ilişkilerinin gelişiminde de olumlu rol oynamaktadır. Basketbol temel becerilerinin geliştirilmesi kadar, birlikte hareket etmenin önemini kavrayan öğrencilerimiz sporun kaynaştırıcı yönü ile tanışmış olurlar.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PAZARTESİ	16.00 - 17.00	3. - 4. SINIFLAR	DOĞAN CAN ÖZCAN	5 - 25	SPOR SALONU
CUMARTESİ	13.00 - 14.00				
PERŞEMBE	16.00 - 17.00	1. - 2. SINIFLAR	DOĞAN CAN ÖZCAN	5 - 25	SPOR SALONU
CUMARTESİ	12.00 - 13.00				

VOLEYBOL



Voleybol spor okulumuzda; öğrencilerimizin fiziksel, ruhsal ve sosyal yönlerini kapsayan çok yönlü bir eğitim olup takım ruhunu kazandırılarak spor yapma olanağı sağlamaktadır. Voleybolda öğrenciler sosyal bir çevre içinde kendilerini tanıma, bir ekibe katılma, paylaşma ve öz çalışma disiplini kazanma fırsatını bulurlar.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
SALI	16.00 - 17.00	3-4-5 SINIFLAR	SONAY KEFELİ	5 - 25	SPOR SALONU
CUMARTESİ	09.00 - 10.00				

BADMINTON



Badminton yüksek efor gerektiren bir spor dalı olmakla birlikte, kaslarımızı güçlendirerek, tüm kas gruplarımızı çalıştıran bir spor dalıdır. Koordinasyon, refleks, zeka, konsantrasyon ve çabuk karar verme becerilerimizin gelişiminde de önemli rol oynamaktadır. Amacımız badminton sporu ile öğrencilerimizin hem bedensel hem de zihinsel olarak gelişimlerine katkıda bulunmaktır.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
CUMA	14.30 - 15.30	4-5-6. SINIFLAR	TALHA ALAN	5-20	SPOR SALONU
CUMARTESİ	10.00 - 11.00				

TENİS



Tenis spor okulumuza katılan öğrencilerimiz, temel oyun beceri ve kurallarını tenis sporunun heyecanını yaşayarak öğrenirler. Bütün dünyada ilgiyle izlenen bu seçkin spor, öğrencilerimizin koordinasyon, sosyal beceriler ve problem çözme yeteneklerinin de gelişmelerine yardımcı olur.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
ÇARŞAMBA	16.00 -17.00	3-4-5-6-7. SINIFLAR	TUĞBA AKYILDIZ	5-20	SPOR SALONU TENİS KORTU
CUMARTESİ	11.00-12.00				

JİMNASTİK



Jimnastik vücudu güçlendirmek ve esneklik kazandırmak amacıyla yapılan egzersizler bütünüdür. Öncelikli amacı, öğrencilerimizde spor bilinci oluşturmak, fiziksel becerileri ve hareket kapasitesini arttırmaktır. Öğrencilerimizin yapabileceği hareketlerin sınırlarını geliştirdikçe kendine olan öz güveni de yükseltmiş oluruz.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PAZARTESİ	16.00 - 17.00	ANAOKULU	SEVDA KALEM	5-20	BROADWAY SALONU
CUMARTESİ	09.00 - 10.00				
SALI	16.00 - 17.00	1,2,3. SINIFLAR	SEVDA KALEM	5-20	BROADWAY SALONU
CUMARTESİ	10.00 - 11.00				

SATRAŇÇ



Hafızamızı ve dikkatimizi geliştirerek hayal kurma gücümüzü artıran bir beyin sporudur. Kapsamlı ve ileriye dönük düşünmemizi sağlarken, aynı zamanda doğru hamleleri bularak strateji geliştirmemize de yardımcı olur. Satrançla eğlenerek hücum ve savunmalar yaparak beyin jimnastiği yaptırmayı hedefliyoruz.

ÇALIşMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAş GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PAZARTESİ	16.00 17.30	5 YAş - 1. SINIFLAR	MİNE TREN	16	SATRAŇÇ SALONU
SALI	16.00 17.30	2,3,4. SINIFLAR	MİNE TREN	16	SATRAŇÇ SALONU
CUMARTESİ	09.00 10.30	5 YAş - 1. SINIFLAR	MİNE TREN	16	SATRAŇÇ SALONU
CUMARTESİ	10.30 12.00	2-3-4. SINIFLAR	MİNE TREN	16	SATRAŇÇ SALONU



TED ATAKENT KOLEJİ

