



TED ATAKENT KOLEJİ SPOR OKULU



Spor

Okulu

2020

SPOR

Okulları





Değerli Velimiz,

Dünyanın pek çok farklı yerinde uzman pedagoglar, psikologlar ve spor bilimciler tarafından yapılan araştırma sonuçlarına göre düzenli spor yapmak öğrencilerimizin;

- Kendini daha iyi hissetmesine ve eğlenmesine,
- Öğrenme becerilerini geliştirmesine,
- Bedensel ve zihinsel zindeliklerinin artmasına,
- Öz güveninin artmasına,
- Sözlü ve sözsüz iletişim becerileri ve sosyal zeka kapasitesini geliştirmesine,
- Hastalıklara karşı bağışıklık sisteminin güçlenmesine,
- Kas ve kemik olumlu gelişimine,
- Büyüme ve vücut şekillenmesine,
- Liderlik ve ekip olma gibi becerilerini artırmasına,
- Zorluklarla baş etme yetisine,
- Beslenme alışkanlığını düzenleyebilmesine,
- Zaman yönetimini becerilerinin gelişmesine yardımcı olur.

Siz de öğrencimizin okul öğretmenleri eşliğinde düzenli spor yapmasını istiyorsanız 2019-2020 Spor Okullarımızda yerinizi alın.

TED ATAKENT KOLEJİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BÖLÜMÜ

İÇİNDEKİLER

Kış Spor Okulları	5
YÜZME (Tüm sınıflar)	6
BASKETBOL <u>A</u> (1 ve 2. sınıflar) <u>B</u> (3-4-5-6. sınıflar)	7
VOLEYBOL (3-4-5-6. SINIFLAR)	8
FUTSAL (3-4-5-6. SINIFLAR)	9
TENİS (2-3-4-5-6. SINIFLAR)	10
JİMNASTİK (4 ve 5 YAŞ -1.SINIFLAR)	11
SATRANÇ (5 YAŞ -1-2-3-4.SINIFLAR)	12
II. DÖNEM SPOR OKULLARI KURS HAFTALARI	13

Kış Spor Okulları

Hedefimiz:

Öğrencilerimizin

- Bütün organ ve sistemleri seviyesine uygun olarak güçlenmesini ve gelişmesini sağlamak,
- Sinir, kas ve eklem koordinasyonunu geliştirmek,
- İyi duruş alışkanlığı edindirmek,
- Sporla ilgili temel bilgi, beceri, tavır ve alışkanlıklar edinmesini sağlamak,
- Ritm ve müzik eşliğinde hareketler yapabilmesini geliştirmek,
- Sporun sağlığa yararlarını kavrayarak boş zamanlarını spor faaliyetleri ile değerlendirmeye isteğini arttırmak,
- Görev ve sorumluluk alma, lidere uyma liderlik yapabilme becerileri geliştirmek,
- Kendine güven duyma, yerinde ve çabuk karar verebilme yetilerinin oluşmasını sağlamak,
- Dostça oynama ve yarışma, kazanma, takdir etme, kaybetmeyi kabul etme, hile ve haksızlık karşısında olabilmek vb. özelliklerin oluşmasını sağlamaktır.

YÜZME (Tüm sınıflar)



Yüzme spor okulumuzda hedeflerimiz, yüzme sporuyla yeni tanışan öğrencilerimizin suya adaptasyonunu, temel yüzme becerileri kazanmalarını ve motor gelişimlerine katkıda bulunarak suda yardım almadan ilerlemelerini sağlamaktır.

Yüzme tekniklerine iyi düzeyde hakim olan öğrencilerimiz için de ileri seviye programlar uygulayarak teknik becerilerin ilerletilmesi hedeflemektedir.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
SALI CUMARTESİ (Başlangıç)	16.00 - 17.00 11.00 - 12.00	TÜM SINIFLAR	ADEM GEGİÇ ONUR AVCI	20	YÜZME HAVUZU
ÇARŞAMBA CUMARTESİ (Orta Seviye)	16.00 - 17.00 10.00 - 11.00	TÜM SINIFLAR	ADEM GEGİÇ ONUR AVCI	24	YÜZME HAVUZU
PERŞEMBE CUMARTESİ (İleri Seviye)	16.00 - 17.00 09.00 - 10.00	TÜM SINIFLAR	ADEM GEGİÇ ONUR AVCI	24	YÜZME HAVUZU

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

BASKETBOL A (1 ve 2. sınıflar) B (3-4-5-6. sınıflar)



Başlangıçta el-ayak ve bedensel koordinasyon gelişimini sağlayan basketbol çalışmalarımız, fiziki gelişimin yanı sıra arkadaşlık ilişkilerinin gelişiminde de olumlu rol oynamaktadır. Basketbol temel becerilerinin geliştirilmesi kadar, birlikte hareket etmenin önemini kavrayan öğrencilerimiz sporun kaynaştırıcı yönü ile tanışmış olurlar.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PAZARTESİ CUMARTESİ	16.00 - 17.00 11.00 - 12.00	1-2. SINIFLAR	DOĞAN CAN ÖZCAN	22	SPOR SALONU
ÇARŞAMBA CUMARTESİ	16.00 - 17.00 12.00 - 13.00	1-2. SINIFLAR	DOĞAN CAN ÖZCAN	22	SPOR SALONU
SALI CUMARTESİ	16.00 - 17.00 13.00 - 14.00	3-4-5-6. SINIFLAR	DOĞAN CAN ÖZCAN	22	SPOR SALONU

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

VOLEYBOL (3-4-5-6. SINIFLAR)



Voleybol spor okulumuzda; öğrencilerimizin fiziksel, ruhsal ve sosyal yönlerini kapsayan çok yönlü bir eğitim olup takım ruhunu kazandırılarak spor yapma olanağı sağlamaktadır. Voleybolda öğrenciler sosyal bir çevre içinde kendilerini tanıma, bir ekibe katılma, paylaşma ve öz çalışma disiplini kazanma fırsatını bulurlar.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PERŞEMBE CUMARTESİ	16.00 - 17.00 09.00 - 10.00	3-4-5-6. SINIFLAR	SONAY KEFELİ	24	SPOR SALONU

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

FUTSAL (3-4-5-6. SINIFLAR)



Amacımız sistemli çalışmalarla öğrencilerimizin hem fiziksel hem de sosyal açıdan gelişimlerini sağlayarak iyi bir sporcu, taraftar ve futbolsever olarak yetişmelerine katkıda bulunmaktadır.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
CUMA	14.45 15.45	3-4-5-6. SINIFLAR	MUSTAFA LEVENT ARAT	16	SPOR SALONU
CUMARTESİ	09.00 10.00	3-4-5-6. SINIFLAR	MUSTAFA LEVENT ARAT	16	SPOR SALONU

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

TENİS (2-3-4-5-6. SINIFLAR)



Tenis spor okulumuza katılan öğrencilerimiz, temel oyun beceri ve kurallarını tenis sporunun heyecanını yaşayarak öğrenirler. Bütün dünyada ilgiyle izlenen bu seçkin spor, öğrencilerimizin koordinasyon, sosyal beceriler ve problem çözme yeteneklerinin de gelişmelerine yardımcı olur.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
CUMA	14.45 15.45	2-3-4-5-6. SINIFLAR	TUĞBA AKYILDIZ	8	SPOR SALONU TENİS KORTU
CUMARTESİ	10.00 11.00				

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

JİMNASTİK (4 ve 5 YAŞ -1.SINIFLAR)



Jimnastik vücudu güçlendirmek ve esneklik kazandırmak amacıyla yapılan egzersizler bütünüdür. Öncelikli amacı, öğrencilerimizde spor bilinci oluşturmak, fiziksel becerileri ve hareket kapasitesini arttırmaktır. Öğrencilerimizin yapabileceği hareketlerin sınırlarını geliştirdikçe kendine olan öz güveni de yükseltmiş oluruz.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	GÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PAZARTESİ CUMARTESİ	16.00 - 17.00 09.00 - 10.00	1 - 2 - 3. SINIFLAR	SEVDA KALEM	20	BROADWAY SALONU
ÇARŞAMBA CUMARTESİ	16.00 - 17.00 09.00 - 10.00	4 YAŞ - 5 YAŞ	SEVDA KALEM	20	BROADWAY SALONU

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

SATRANÇ (5 YAŞ -1-2-3-4.SINIFLAR)



Hafızamızı ve dikkatimizi geliştirerek hayal kurma gücümüzü artıran bir beyin sporudur. Kapsamlı ve ileriye dönük düşünmemizi sağlarken, aynı zamanda doğru hamleleri bularak strateji geliştirmemize de yardımcı olur. Satrançla eğlenerek hücum ve savunmalar yaparak beyin jimnastiği yaptırmayı hedefliyoruz.

ÇALIŞMA GRUPLARI

GÜNLER	SAAT	YAŞ GRUBU	ÇÖREVLİ ÖĞRETMEN	ÖĞRENCİ SAYISI	ETKİNLİK YERİ
PERŞEMBE	16.00 17.20	2-3-4. SINIFLAR	MİNE TREN	16	SATRANÇ SALONU
ÇARŞAMBA	16.00 17.20	5 YAŞ - 1. SINIFLAR	MİNE TREN	16	SATRANÇ SALONU
CUMARTESİ	09.00 10.20	2-3-4. SINIFLAR	MİNE TREN	16	SATRANÇ SALONU

Kontenjan sayısına ulaşamadığı takdirde etkinlik grubu açılmayacaktır.

II. DÖNEM SPOR OKULLARI KURS HAFTALARI

1. HAFTA 17 – 22 ŞUBAT 2020	2. HAFTA 24 - 29 ŞUBAT 2020	3. HAFTA 02 - 07 MART 2020
4. HAFTA 09-14 MART 2020	5. HAFTA 16-21 MART 2020	6. HAFTA 23 - 28 MART 2020
7. HAFTA 30 MART- 03 NİSAN 2020	8. HAFTA 13-18 NİSAN 2020	9. HAFTA 20 - 25 NİSAN 2020
10. HAFTA 27 NİSAN - 02 MAYIS 2020	11. HAFTA 04 -09 MAYIS 2020	12. HAFTA 11 - 16 MAYIS 2020
13. HAFTA 18 - 22 MAYIS 2020	14. HAFTA 27 - 30 MAYIS 2020	15. HAFTA 01- 06 HAZİRAN 2020

AÇIKLAMALAR

- Çeşitli sebeplerden dolayı ders iptali oluşması durumunda telafi dersleri yapılacaktır. Fakat Milli Eğitim Bakanlığının resmi tatil ilan ettiği ve öğrencinin devamsızlık yaptığı günlerde 'Spor Okulları' ders telafisi yapılmayacaktır.
 - * *06 - 11 Nisan Ara Tatil Haftası -- 2. Ara Tatil*
 - * *23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı nedeni Kış Okulu yapılmayacaktır.*
 - * *01 Mayıs Cuma günü İşçi ve Emekçi Bayramı nedeni Kış Okulu yapılmayacaktır.*
 - * *23 Mayıs Arife -24 - 25 - 26 Mayıs 2020 Ramazan Bayramı nedeni ile Kış okulu yapılmayacaktır.*
- II. Dönem Spor Okullarımız 15 hafta 30 ders saati olarak uygulanacaktır.







TED ATAKENT KOLEJİ

